

眼前飄海帶 飛蚊症 找上門

■ 阮綜合醫院 眼科 曹維珊 主任

- ◆ 專長：白內障診治及小切口超音波手術、眼瞼下垂、睫毛倒插、眼瞼內翻外翻、眼袋、雙眼皮等眼整形手術、青光眼診斷及治療、視網膜病變及雷射治療、角膜塑形片之驗配、學童視力檢查保健、甲狀腺眼疾、鼻淚管阻塞、及眼窩疾病、一般眼科疾病診斷及治療
- ◆ 門診：週一、二、四上午／週六(雙週)上午／週三下午

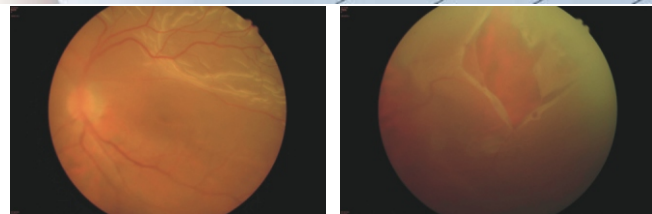
三十歲的許先生從小近視，雙眼近視超過七百度，最近在看電腦螢幕時突然感覺許多的黑點和線條出現在眼前，還以為是眼鏡沒擦乾淨。然而，在仔細擦拭眼鏡再戴上後，許先生依然看到在眼前有著許多仿若漂浮物的黑點和線條，不禁感到擔憂：「我的眼睛怎麼了??」以為是用眼過度的關係，許先生早早關掉電腦上床睡覺。然而隔天起床，這現象依然持續，便緊張地向公司請假來眼科門診檢查。

■ 眼球內玻璃體的退化物

原來，許先生的症狀是俗稱的「飛蚊症」。飛蚊症顧名思義，就是彷彿在眼前看見有蚊子在飛，然而卻怎麼打也打不著。這樣的現象其實是因為眼球內玻璃體的退化而產生許多形狀不一的混濁物，有點狀、線狀、甚至圓圈或不規則形。這些混濁物在眼球的玻璃體內漂浮，視覺上相當擾人，數量過多的話也會影響到視覺品質。而有些飛蚊症，是因為玻璃體出血，血塊漂浮於玻璃體內造成，那就必須進一步去了解眼內出血的原因了。

至於為何玻璃體會退化呢？大部份高度近視的患者因為眼軸較長，在年輕時即可能經歷玻璃體的提早退化；而沒有近視的人在五、六十歲時也可能因年齡因素自然而然發生。也有一部份的人，是在過度用力搬重物或劇烈活動如吊單槓等，或者是眼球直接受到外力，例如被球打到之後產生。快速且劇烈的玻璃體退化可能伴隨的症狀除了飛蚊症的產生以外，也會看到有如閃電般的光線一閃而過或反覆閃爍的現象。

那麼，該怎麼處理呢？



右上角為局部視網膜剝離 造成視網膜剝離的元兇--視網膜裂孔

■ 儘快就醫進行散瞳檢查

首先，出現飛蚊症的民眾應儘快找時間到眼科院所進行散瞳檢查。因為雖然大部份的飛蚊症是一般的玻璃體退化所引起，並不會影響視力，然而少部份的人在玻璃體退化的過程中，因為有玻璃體和視網膜之間的牽引或拉扯，而形成視網膜裂孔。視網膜的裂孔若是不立即進行雷射治療的話，可能引發視網膜剝離，病患會感到彷彿一塊黑色布幕遮住部份視野。視網膜剝離一旦發生且擴散至黃斑部的話，就會造成永久性的視力損害，若不儘快住院開刀處理，就可能失明。而玻璃體內若有出血，就要依據醫師的綜合判斷，看是否為其他眼疾所引起，例如：糖尿病視網膜病變、黃斑部病變、視網膜新生血管或血管栓塞等等，其治療也必須根據不同的病因對症下藥。

■ 避免過度出力加速退化

飛蚊症經過醫師檢查之後，若屬於一般性的玻璃體退化，民眾即可安心。然而玻璃體退化可能會分幾個階段發生，因此若有飛蚊症數量增加、或看到閃電般的亮光出現，則應該要再到眼科重新做散瞳檢查。在玻璃體退化剛發生後，儘量不要做過度出力的動作或搬重物，以免加速退化。雖然飛蚊症不一定會隨著時間消失，也可能多少影響視覺品質，但大部份是不影響視力的，大家只要與它和平共存即可。若飛蚊症數量真的多到擾人程度，可以進行玻璃體切除術將其清除；只是此手術有麻醉、出血及感染的風險，若非不得已，實在無需進行這樣侵入性的處置。