

糖友變青暝 5 徵兆

■ 阮綜合醫院 眼科 鄭雯馨 主治醫師

- ◆ 專長：白內障診治及小切口超音波晶體乳化置換手術。視網膜玻璃體疾病及黃斑部病變診斷/治療/雷射。眼整形疾患診治及手術、眼角膜及青光眼診斷及治療。學童視力檢查保健及一般眼科疾病診斷及治療。甲狀腺眼疾、鼻淚管阻塞、眼瞼及眼窩腫瘤疾病診治及手術。
- ◆ 門診：週三、五上午/週六(單週)上午/週一、二下午

糖尿病視網膜病變是糖尿病患者最常見且嚴重的併發症之一，主要是因為高血糖對視網膜微小血管的損傷所引起，因早期多沒有任何的症狀，一旦發現視力明顯下降，恐已無法恢復。60多歲的唐太太罹患糖尿病多年，血糖一直控制得很好，去年開始感到視力模糊，她以為是老花眼惡化，直到嚴重影響日常生活，才在女兒的堅持下到醫院就診。經過一連串檢查後確診為糖尿病視網膜病變合併黃斑部水腫。

全球的失明人口有百分之五源自糖尿病視網膜病變，主要是供應視網膜的小血管長期缺氧造成病變，致使視網膜功能變差以及異常新生血管增生，引發嚴重影響視力的視網膜積水與出血，甚至是牽拉性視網膜剝離和血管增生性青光眼。

■ 逾半糖友眼睛病變

值得注意的是，這些併發症並不只是出現血糖控制不佳的患者身上；即使是病況穩定的糖尿病患者，日積月累之下，還是可能引發病變。臨床上，糖尿病患者約一半會併發不同程度的視網膜病變，通常發病越久，產生視網膜病變的機會也越大，患者在視網膜病變的初期，常常不會有任何不適或只感到視力稍微模糊，隨著時間推移才逐步惡化。

在臺灣，糖尿病視網膜病變是造成成年人失明的主要原因之一。不少糖尿病患者往往只關注血糖，直到視力下降而驚覺不對，此時併發症已有一段時間，甚至錯過最佳治療時機。

糖尿病患者發現自身有下列的徵兆時，需及時就醫確認，包括：

1. 蜘蛛絲或斑點狀的視覺遮避
2. 視力喪失或視力模糊
3. 視野中央變暗沉或扭曲變形
4. 夜間視力降低
5. 由亮室進入暗室無法適應

■ 定檢是早期發現關鍵

事實上，定期赴眼科檢查是能早期發現視網膜病變的關鍵。只要及早發現並接受治療，通常可得到有效控制，血糖控制良好的糖尿病患者應每年做1次檢查，發現輕中度糖尿病視網膜病變的病人，需每6個月檢查並進行相應的治療；至於增生期糖尿病視網膜病變的病人，除須積極來接受治療，同時至少每3個月檢查一次。

倘若及早發現糖尿病視網膜病變合併黃斑部水腫，可以使用新型的玻璃體內注射抗血管新生藥物治療及控制，一旦嚴重玻璃體出血、視網膜剝離時，則可能須進一步手術治療，幫助患者保存殘存視力。若未及時治療，視網膜會進一步發生嚴重病變，也失去恢復視力的可能。

