

健康管理中心

2023~2025 年度健康 99-全國公教健檢專案【16000 元】

A1~A3 專案，共同項目		
項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、腰圍、視力、辨色力、眼壓	檢測身體基本功能是否正常。
	聽力檢測(音叉)	兩耳聽力衰減檢測。
理學檢查	含頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等理學檢查	身體理學評估、建議及應注意事項等。
身體組成分析	體脂肪	身體脂肪重量 Fat weight、身體肌肉重量 Lean mass、身體質量指數 BMI (懷孕或疑似懷孕不建議做此項目)。
X 光	胸部 X 光【正面】	肺氣腫、肺炎、肺結核、肋膜積水、心臟擴大、肺癌等疾病之評估。
心電圖	靜態十二導程心電圖	心律不整、心肌肥厚、心肌缺氧梗塞、傳導阻滯等檢測。
尿液鏡檢	比重、酸鹼度、尿膽素原、尿蛋白、尿糖、膽紅素、潛血、白血球、亞硝酸鹽 沉渣：紅血球、白血球、表皮細胞、圓柱體 【女性經期影響之項目】	尿路感染、尿路結石、蛋白尿、糖尿等檢測。
全套血球檢查	紅血球、血紅素、血球容比、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球色素濃度、白血球、血小板總數、嗜中性球、淋巴球、單核球、嗜依紅性球、嗜鹼性球	檢測是否有白血球過多或偏低、貧血、血小板異常等。
肝功能檢查	(1) 麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2) 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3) 鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4) 血清總蛋白(Total Protein) (5) 血清白蛋白(Albumin) (6) 球蛋白(Globulin) (7) 白蛋白/球蛋白比率(A/G) (8) 轉磷酵素(GGT)值 (9) 總膽紅素 (10) 直接膽紅素	膽道阻塞、肝病、肝硬化、脂肪肝、急慢性肝炎、肝臟營養、代謝、免疫狀況等篩檢與評估，及酒精性或化學性肝炎檢查。
新陳代謝	甲狀腺促激素 TSH 及游離甲狀腺素 FT4	檢測血液中甲狀腺功能亢進或低下。
血糖檢查	空腹血糖	測量血糖值，篩檢糖尿病。
	糖化血色素 HbA1c	評估中長期血糖控制狀況。
	胰島素 Insulin	檢查胰島素阻抗是否有異常，評估糖尿病前期參考依據。
心血管風險	總膽固醇、三酸甘油脂、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇	血脂分析、肥胖症、冠狀動脈疾病及動脈硬化之危險評估。
	肌酸激酶 CPK、乳酸脫氫酶 LDH	心肌梗塞、肌肉萎縮、心臟血管疾病。
	總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇	評估心臟血管疾病之風險程度。
	低密度脂蛋白/高密度脂蛋白	檢測血脂肪中高低密度脂蛋白之比例，判別是否具初期動脈硬化之危險指標因素。
	十年心血管疾病風險評估	評估心臟血管疾病之風險程度。
病毒性肝炎檢查	B 型肝炎表面抗原及 B 型肝炎表面抗體及 C	◎檢測是否有 B 型肝炎抗體及是否為帶原

A1~A3 專案，共同項目		
項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
	型肝炎抗體	狀態。 ◎檢測是否感染 C 型肝炎。
腎臟功能	血液肌酸酐(Creatinine)、尿素氮(BUN)、尿酸(Uric acid)、腎絲球過濾率(eGFR)	檢測是否有腎衰竭、腎臟病、腎炎、尿毒症、腎盂腎炎、痛風等症狀或疾病。
胰臟檢查	血液澱粉酶(Amylase)	評估急性胰臟炎，胰臟相關疾病之指標。
電解質篩檢	鈉離子、鉀離子、鈣離子	體內電解質之檢查。

個別選項【A1~A3 專案，請 3 選 1】					
*註記“◎”為有檢查項目					
項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義	A1	A2	A3
			無痛式腸胃鏡	心肺專案	脊椎骨骼核磁
腹部超音波	腹部超音波檢查	檢測有無脂肪肝、肝腫瘤、膽結石、膽息肉、腎結石、腎腫瘤、胰臟及脾臟病變。	◎		
腫瘤指標	甲型胎兒蛋白 (AFP)	與肝細胞癌症有關之檢測。	◎	◎	
	癌胚抗原 (CEA)	早期大腸癌之篩檢	◎	◎	
	胰臟癌篩檢 (CA199)	胰臟癌、膽管癌之篩檢	◎		
	肺癌(CYFRA 21-1)	肺癌之篩檢		◎	
	鼻咽癌篩檢 (EBV-IgA)	鼻咽癌之初步篩檢			◎
	前列腺特定抗原 (PSA)	前列腺 (攝護腺) 癌之篩檢	男性		男性
	乳癌 (CA153)	乳癌之篩檢	女性		女性
大腸癌篩檢	定量免疫法糞便潛血檢查	腸胃道出血檢測。		◎	◎
維生素檢查	維生素 D3 (Vitamin D3)	維生素 D 與骨質健康有關。	5 選 2		◎
精密骨質密度	②精密骨質密度檢查(DXA) 【男女性皆可】	偵測腰椎及二股骨頸(三處)部位之骨質密度，評估目前骨質疏鬆、骨質流失之檢測。 備註：年齡大於 20 歲以上			◎
超音波檢查	③甲狀腺超音波【男女性皆可】	了解甲狀腺是否腫大、有無腫瘤、甲狀腺炎。			
	④乳房超音波【限女性】	乳房病變、纖維囊腫、腫瘤之檢查。			
	⑤婦科超音波【限女性】	觀察子宮及兩側卵巢是否有異常，及腫瘤、不孕症卵泡之檢測。			

個別選項【A1~A3 專案，請 3 選 1】

*註記“◎”為有檢查項目

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義	A1	A2	A3
			無痛式腸胃鏡	心肺專案	脊椎骨骼核磁
動脈血管檢查	①頸動脈超音波 【男女性皆可】	瞭解頸部供應腦部血流的大動脈有無粥樣硬化斑塊，預防腦血管疾病		2 選	
	②四肢週邊動脈硬化檢查 【男女性皆可】	四肢週邊動脈循環狀況及動脈硬化指數		1	
寶石能譜 CT750 電腦斷層 【不顯影檢查】	①頭部電腦斷層攝影	偵測中風、腦出血、腦腫瘤等腦部病灶		3 選 2	2 選 1
	②低劑量肺部電腦斷層檢查	可偵測小至 0.2 公分肺部病灶,如腫瘤、肺炎、肉芽腫或纖維化等，肺癌篩檢首選項目。			
	③測量冠狀動脈鈣化程度分析	偵測冠狀動脈鈣化指數，預測冠心病風險程度。 注意事項:已作心導管檢查或放置支架者不宜			
MRI 高階影像 3T 全景磁振造影檢查 【不顯影檢查】	①頭部核磁共振檢查 (Head MRI)	是否曾中風、腦瘤、腦部病變、腦部血管阻塞			3 選 1
	②頸椎核磁共振檢查 (C-spine MRI)	檢查腰椎疾病、椎間盤凸出、脊椎滑脫等			
	③腰椎核磁共振檢查 (L-spine MRI)	檢查腰椎疾病、椎間盤凸出、脊椎滑脫等			
無痛式腸胃道檢查	胃鏡	檢測食道、胃及十二指腸之腫瘤、潰瘍、發炎、息肉及糜爛病變。	◎		
	大腸鏡【需先服瀉劑】	檢測整段肛門、直腸、乙狀結腸、升結腸、橫結腸、降結腸是否有炎症、潰瘍或息肉等病變。	◎		
	提供簡易低渣檢查餐	提供檢查前一天低渣餐包	◎		
	雙項麻醉	①當日有安排無痛麻醉者，因安全考量，需監測氧氣含氧量，需卸除光療指甲或指甲油。為避免殘餘藥物作用導致危險發生，請勿開（騎）車，體檢結束後需有家屬陪同或另行搭車離開。 ②病態性肥胖者（體重超過理想體重一倍或 BMI 大於 30 者）、近六個月內曾有心肌梗塞者、不穩定心絞痛、或者有嚴重心律不整者、年齡大於 75 歲的長者不宜..等	◎		

適用對象：

- ✓ 全國各級政府機關、公立學校暨公營事業機構現職員工(含約聘僱人員及技工、工友)、退休人員及之眷屬(包含配偶、父母及子女)。
- ✓ 方案內容適用台灣、澎湖、金門、馬祖居民並具健保身份才能適用。
- ✓ 健檢當天請出示現職服務證明或退休證明或眷屬關係證明文件、健保卡及身分證。
- 方案內容之項目恕不得要求更換項目或退費。
- 以下可持健保卡，免費四癌篩檢：



- 📌 子宮頸癌篩檢:30 歲以上女性每年一次子宮頸抹片檢查。
 - 📌 乳癌篩檢:45-69 歲女性每二年一次乳房 X 光攝影檢查。
 - 📌 口腔癌篩檢:30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每二年一次口腔粘膜檢查。
 - 📌 大腸癌篩檢:50-74 歲每二年一次糞便潛血檢查。
- 專案皆採預約制，恕不接受網路及現場預約，受檢客戶採分流制度，分開報到時間，避免群聚。
- 📌 請來電洽：(07)334-5958(專線)、(07)335-1121 轉 2287、2288 (請 11:00-17:00 來電)或
傳真：(07)338-4120。
- 做腸鏡檢查者，單獨寄發『清腸專用資料袋』，請務必針對「飲食控制」及「瀉劑之使用方式」的說明仔細閱讀，若因清腸不完全而無法完成檢查，恕不重做檢查或退費。若因私人因素須院方提供第二份瀉劑，需另外付費。
- 📌 基於藥品安全，瀉劑不可回收，若收到資料袋後取消腸鏡檢查者，需補繳(瀉藥及代餐餐點)。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心
專線電話：335-1121 轉 2287、2288 或專線 334-5958
傳真專線：(07)338-4120
健康管理中心地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 4~5 樓

