

## 【珍愛人生】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍 Body Height、Body Weight、Blood Pressure、Pulse Rate、Waistline	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能正常性
眼科檢查	眼壓、視力、辨色力、眼科會診 Eye Pressure、Vision、Color blindness test、Consult Ophthalmology	視力、青光眼篩檢
精密聽力檢查	聽力檢測(空氣傳導) Air conduction test	聽力檢查測試頻率為五百、一千、二千、三千、四千、六千及八千赫之純音
肺功能檢查	男性:肺換氣機能篩檢 Lung Function Tests[males]	肺活量、肺擴張檢查，是否有阻塞性肺疾病、侷限性肺功能異常等現象
體脂肪檢查	體脂肪 Body Fat	身體質量指數 BMI、脂肪重量、肌肉重量
心電圖檢查	靜態心電圖檢查 Resting EKG	瞭解心律、心肌缺氧、傳導阻滯等心臟功能查
尿液檢查	(1)尿蛋白(protein) (2)尿潛血(OB) (3)尿糖(glucose) (4)尿膽素原(urobilinogen) (5)膽紅素(bilirubin) (6)酮體(ketone) (7)酸鹼度反應(pH) (8)亞硝酸鹽(nitrite) (9)比重(SG) (10)尿白血球(Urine Sediment:WBC) (11)尿紅血球(Urine Sediment:RBC)	肝、膽、腎功能、泌尿道感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢 <b>【女性經期影響之項目】</b>
	(12)微量蛋白尿 Microalbuminuria (13)尿肌酐酸 Urine Creatinin (14)尿蛋白/尿肌酐酸 ACR	早期腎功能病變檢查
血液檢查	(1)白血球計數(WBC) (2)血色素(Hb) (3)紅血球計數(RBC) (4)血球比容值測定(Hct) (5)平均紅血球容積(MCV) (6)平均血色素量(MCH) (7)平均紅血球色素濃度(MCHC) (8)血小板計數(Platelets)	紅血球計數、白血球計數及其分類、血小板計數，可初步評估貧血、感染、過敏體質、白血病及骨髓造血功能等。
	白血球分類 Differential Counts: (9)淋巴球(Lymphocytes) (10)單核球(Monocytes) (11)嗜酸性球(Eosinophils) (12)嗜鹼性球(Basophils) (13)嗜中性球(Neutrophils)	白血球分類，感染或過敏體質之輔助檢查。

## 【珍愛人生】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
肝功能檢查	(1) 麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2) 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3) 鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4) 血清總蛋白(Total Protein) (5) 血清白蛋白(Albumin) (6) 轉磷酵素(GGT)	瞭解是否有肝功能異常
	(7) 總膽紅素(Total Bilirubin)、 (8) 直接膽紅素(Direct Bilirubin)	瞭解是否有溶血、黃膽、膽道阻塞等疾病
腎功能檢查	(1) 血中尿素氮(BUN) (2) 肌酸酐(Creatinine)	瞭解是否有腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等疾病
	(3) 腎絲球過濾率(eGFR)	根據不同的性別、年齡、體重估算出更精確的腎臟功能指數
痛風檢查	尿酸(Uric acid)	尿酸過高、痛風
血糖檢查	飯前血糖(AC Sugar)	血糖高低、糖尿病之初步篩檢
	糖化血色素(HbA1C)	反應長期性(2 個月)之平均血糖值，為糖尿病控制穩定與否之參考
血脂肪檢查	總膽固醇(T-Chol.)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管疾病之相關血脂肪檢查
	三酸甘油脂(TG)	心肌梗塞危險性之評估
	高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	冠狀動脈疾病危險性之評估
	低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	動脈硬化危險因子之評估
總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇(T-CHOL/HDL)	動脈硬化危險因子之評估	
心血管疾病檢查	高半胱氨酸(Homocysteine)	造成心血管病變及腦中風疾病之因子
甲狀腺功能	游離甲狀腺素(FT4)	甲狀腺功能是否正常之篩檢
	甲狀腺刺激素(TSH)	
病毒性肝炎篩檢	B 型肝炎表面抗原 HBsAg	陽性代表被感染，具傳染力
	B 型肝炎表面抗體 Anti-HBs	陽性代表已痊癒，具免疫力
	B 型肝炎核心抗體 Anti-HBcIgG	陽性代表慢性或痊癒
	C 型肝炎抗體 Anti-HCV	是否具有 C 型肝炎免疫力
腫瘤標誌篩檢	甲型胎兒球蛋白(AFP)	肝硬化及早期肝癌之篩檢
	癌胚胎抗原(CEA)	早期大腸癌之篩檢
	胰臟癌篩檢(CA199)	胰臟癌、膽管癌之篩檢
	鱗狀上皮細胞癌篩檢(SCC)	鱗狀上皮細胞癌之篩檢
	女性: 卵巢癌(HE4)[females]	卵巢癌之篩檢【女性經期影響之項目】
	女性: 卵巢癌(CA125)[females]	
男性: 前列腺特定抗原(PSA)[males]	前列腺(攝護腺)癌之篩檢	
超音波檢查	上腹部超音波 Abdominal sonography	肝、膽、腎、胰及脾臟等是否有結石、腫瘤等
	女性: 婦科骨盆腔超音波 Gynecologic sonography [females]	子宮、卵巢等器官病變之檢查
乳房檢查	女性: 乳房 X 光攝影 2D Mammography (由女性放射師檢查) (checked by female radiologist) [females]	檢測雙側乳房是否有纖維囊腫、腫瘤或其他異常構造等病變

## 【珍愛人生】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
女性防癌篩檢	女性:薄層子宮頸抹片檢查 Liqui-PREP Pap Smear [females]	子宮頸癌篩檢
精密骨質密度	精密骨質密度 X 光檢查(DXA) (腰椎+二股骨頸) (Lumbar spine + hip bone)	骨質密度掃描可用來判定骨頭的緊密度, 檢測腰椎以及雙側髖關節的骨質密度。 <b>備註:年齡大於 20 歲以上</b>
X 光檢查	胸部正面 Chest	是否有肺結核、肺部腫瘤、心臟擴大
X 光檢查	腹部 KUB	是否有腎結石、泌尿道結石、脊柱側彎
全景寶石能譜 CT750 電腦斷層	心臟血管 3D 立體血管造影檢查 CT Angiography of Coronary Arteries <b>【須打顯影劑, 有甲狀腺相關疾病、氣喘或 心率不整病史須先告知】</b>	經由靜脈注射顯影劑後, 利用多層切面電腦斷層進行攝影, 經電腦重組影像, 提供冠狀動脈鈣化分析及血管攝影, 提早發現心血管問題, 預防心臟冠狀疾病的發生。 適用對象: 高血壓、糖尿病、高血脂、吸菸、冠心症家族史、心絞痛、心電圖有心臟缺血變化者
	低劑量肺部電腦斷層掃描 Low-Dose Pulmonary CT <b>【不施打顯影】</b>	可偵測小至 0.2 公分肺部病灶, 如腫瘤、肺炎、肉芽腫或纖維化等等 適用對象: 吸菸、與油煙為伍的廚房工作者、胸部 X 光異常、長期咳嗽
3T 全景 核磁共振檢查 (MRI)	頭、頸部磁共振檢查 Head and Neck MRI <b>【施打顯影劑】</b>	偵測腦腫瘤、腦出血、梗塞及萎縮退化等問題, 以及血管瘤與動、靜脈畸形病變, 顱內及頸部血管狹窄阻塞程度, 有助早期評估中風危險。 適用對象: 長期頭痛、頭暈、懷疑有腦部疾病、心臟、血管疾病高危險群〈高血壓、糖尿病、高血脂、頸動脈狹窄、血管瘤家族史、40 歲以上。
無痛腸胃道 檢查	上腸胃道內視鏡 Upper gastrointestinal endoscopy	將軟式消化道內視鏡直接由口腔或鼻腔放入胃部, 可觀察食道、胃、十二指腸是否有發炎、潰瘍、息肉、腫瘤等情形
	大腸內視鏡 Intestinal endoscopy	觀察肛門、直腸、乙狀結腸、大腸是否有發炎、潰瘍、息肉、腫瘤等 適用對象: 有大腸癌家族史、長期排便不順、排便習慣改變者
	大腸鏡低渣檢查餐 <b>【提供檢查前一天低渣餐包】</b>	①做腸鏡檢查者, 單獨寄發『清腸專用資料袋』, 請務必針對「飲食控制」及「瀉劑之使用方式」的說明仔細閱讀, 若因清腸不完全而無法完成檢查, 恕不重做檢查或退費。若因私人因素須院方提供第二份瀉劑, 需另外付費。 ②基於藥品安全, 瀉劑不可回收, 若收到資料袋後取消腸鏡檢查者, 需補繳瀉藥+代餐餐點費用。

## 【珍愛人生】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
	雙項麻醉 Anesthesia for endoscopy (two items)	<p>① 當日有安排無痛麻醉者，因安全考量，需監測氧氣含氧量，需卸除光療指甲或指甲油。為避免殘餘藥物作用導致危險發生，請勿開（騎）車，健檢結束後需有家屬陪同或另行搭車離開。</p> <p>② 近六個月內曾有心肌梗塞者、不穩定心絞痛、或者有嚴重心律不整者、年齡大於 75 歲的長者不宜使用麻醉藥劑.. 等。</p> <p><b>※※基於藥品安全</b></p> <p>③ 建議如體重過重 BMI ≥ 32、多重疾病、呼吸中止症、術後暈眩及嘔吐等疾病，除無痛鏡檢費用外，需另外自費 HFNC(進階呼吸道通氣輔助術)3400 元，來增加麻醉安全，經由麻醉醫師評估通過後，才能進行無痛鏡檢。</p>
	<p>1. 若有切片檢查請使用健保卡</p> <p>2. 無健保者需全額自費，每人切片件數因各人情況而異(無固定件數)</p>	
醫師檢查	家醫科醫師理學檢查（含頭頸部、呼吸系統、心臟血管系統、神經系統、消化系統、肌肉骨骼、皮膚等）	
醫師解說報告	安排主治醫師提供檢查報告彙整一對一解說，予以衛教諮詢及健康促進等建議	
個人報告書	精美、詳實之報告書及衛教健康手冊	

備註：

- 以上每人健檢專案價 50000 元，此為專案金額，無法開立個別明細。
- 若因個人因素自動放棄檢查項目，項目恕不得要求更換項目或退費。
- 可持健保 IC 卡辦理免費檢查。
- ☞ **【BC 型肝炎篩檢】** 45 歲-79 歲民眾終身 1 次。
- ☞ 子宮頸癌篩檢(子宮頸抹片檢查):25~29 歲每 3 年 1 次、30 歲以上每年 1 次女性。
- ☞ 乳癌篩檢(乳房 X 光攝影檢查):40-74 歲每 2 年 1 次女性。
- ☞ 口腔癌篩檢(口腔粘膜檢查):30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每 2 年 1 次。
- ☞ 大腸癌篩檢(糞便潛血檢查):40-44 歲且其 1 等親血緣罹患大腸癌者或 45-74 歲每 2 年 1 次。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心

專線電話：335-1121 轉 2287、2288 或專線 334-5958

傳真專線：(07)338-4120

健康管理中心地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 5 樓