

【全身防癌】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍 Body Height、Body Weight、Blood Pressure、Pulse Rate、Waistline	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能正常性
眼科檢查	眼壓、視力、辨色力 Eye Pressure、Vision、Color blindness test	視力、青光眼篩檢
聽力檢查	聽力檢測【音叉】Hearing Test	兩耳聽力衰減初步篩檢
體脂肪檢查	體脂肪 Body Fat	身體質量指數 BMI、脂肪重量、肌肉重量
心電圖檢查	靜態心電圖檢查 Resting EKG	瞭解心律、心肌缺氧、傳導阻滯等心臟功能查
糞便檢查	糞便潛血免疫法檢驗(iFOBT)	有無腸胃道出血、大腸癌之篩檢
尿液檢查	(1)尿蛋白(protein) (2)尿潛血(OB) (3)尿糖(glucose) (4)尿膽素原(urobilinogen) (5)膽紅素(bilirubin) (6)酮體(ketone) (7)酸鹼度反應(pH) (8)亞硝酸鹽(nitrite) (9)比重(SG) (10)尿白血球(Urine Sediment:WBC) (11)尿紅血球(Urine Sediment:RBC)	肝、膽、腎功能、泌尿道感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢【女性經期影響之項目】
	(12)微量蛋白尿 Microalbuminuria (13)尿肌酐酸 Urine Creatinin (14)尿蛋白/尿肌酐酸 ACR	早期腎功能病變檢查
血液檢查	(1)白血球計數(WBC) (2)血色素(Hb) (3)紅血球計數(RBC) (4)血球比容值測定(Hct) (5)平均紅血球容積(MCV) (6)平均血色素量(MCH) (7)平均紅血球色素濃度(MCHC) (8)血小板計數(Platelets) (9)紅血球分布寬度(RDW)	紅血球計數、白血球計數及其分類、血小板計數，可初步評估貧血、感染、過敏體質、白血病及骨髓造血功能等。
	白血球分類 Differential Counts: (9)淋巴球(Lymphocytes) (10)單核球(Monocytes) (11)嗜酸性球(Eosinophils) (12)嗜鹼性球(Basophils) (13)嗜中性球(Neutrophils)	白血球分類，感染或過敏體質之輔助檢查。
肝功能檢查	(1)麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2)麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3)鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4)血清總蛋白(Total Protein) (5)血清白蛋白(Albumin) (6)球蛋白(globulin) (7)轉磷酵素(GGT)	瞭解是否有肝功能異常
	(8)總膽紅素(Total Bilirubin)、 (9)直接膽紅素(Direct Bilirubin)	瞭解是否有溶血、黃膽、膽道阻塞等疾病

【全身防癌】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
腎功能檢查	(1) 血中尿素氮(BUN)	瞭解是否有腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等疾病
	(2) 肌酸酐(Creatinine)	根據不同的性別、年齡、體重估算出更精確的腎臟功能指數
	(3) 腎絲球過濾率(eGFR)	尿酸過高、痛風
血糖檢查	尿酸(Uric acid)	尿酸過高、痛風
	飯前血糖(AC Sugar)	血糖高低、糖尿病之初步篩檢
血脂肪檢查	糖化血色素(HbA1C)	反應長期性(2 個月)之平均血糖值，為糖尿病控制穩定與否之參考
	總膽固醇(T-Chol.)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管疾病之相關血脂肪檢查
血脂肪檢查	三酸甘油脂(TG)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管疾病之相關血脂肪檢查
	高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C)	心肌梗塞危險性之評估
	低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C)	冠狀動脈疾病危險性之評估
	總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇 (T-CHOL/HDL)	動脈硬化危險因子之評估
危險因子檢測	低密度脂蛋白/高密度脂蛋白 (LDL-C/HDL-C)	檢測血脂肪中高低密度脂蛋白之比例，判別是否具初期動脈硬化之危險指標因素。
	十年心血管疾病風險評估 (Framingham Risk Score)	評估心臟血管疾病之風險程度。
甲狀腺功能	血中抑鈣素 (Calcitonin)	降血鈣素濃度異常上升是甲狀腺C細胞增生及髓質型甲狀腺癌的特徵。
	游離甲狀腺素 (FT4)	甲狀腺功能是否正常之初步篩檢
	甲狀腺刺激素 (TSH)	
甲狀腺超音波 Thyroid Ultrasound	了解甲狀腺是否腫大、有無腫瘤、甲狀腺炎	
腫瘤標誌篩檢	甲型胎兒球蛋白 (AFP)	肝硬化及早期肝癌之篩檢
	癌胚胎抗原 (CEA)	早期大腸癌之篩檢
	胰臟癌篩檢 (CA199)	胰臟癌、膽管癌之篩檢
	鱗狀上皮細胞癌篩檢(SCC)	鱗狀上皮細胞癌之篩檢
	鼻咽癌篩檢 (EBV-IgA)	鼻咽癌之初步篩檢
	肺癌 (非小細胞肺癌) (Cyfra 21-1)	肺癌之篩檢
	SAA 消化系統癌症檢測(胃癌+大腸癌)	SAA 蛋白質檢測針對癌症早期篩檢準確度高，根據多間台灣醫學中心的實際臨床測試顯示 SAA 準確率可達 90%左右，若在早期胃癌及大腸直腸癌的靈敏度皆可達 70%以上。
	女性: 卵巢癌 (HE4) [females]	卵巢癌之篩檢 【女性經期影響之項目】
	女性: 卵巢癌 (CA125) [females]	
	女性: 乳癌 (CA153) [females]	乳癌之篩檢
男性: 前列腺特定抗原 (PSA) 游離攝護腺特異抗原 (Free PSA) [males]	前列腺 (攝護腺) 癌之篩檢	
胃幽門螺旋桿菌篩檢	胃腸疾病幽門螺旋桿菌篩檢，幽門螺旋桿菌主要與胃潰瘍、十二指腸潰瘍有極為密切的關係，更是引起胃癌的致癌因子 (懷孕或疑似懷孕無法做此項目)	
超音波檢查	上腹部超音波 Abdominal sonography	肝、膽、腎、胰及脾臟等是否有結石、腫瘤等
女性檢查	婦科骨盆腔超音波 Gynecologic sonography [females]	子宮、卵巢等器官病變之檢查

【全身防癌】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
	乳房超音波 Breast Ultrasound [females]	乳房病變、纖維囊腫、腫瘤之檢查
	乳房 X 光攝影 2D Mammography (由女性放射師檢查) (checked by female radiologist) [females]	檢測雙側乳房是否有纖維囊腫、腫瘤或其他異常構造等病變
	薄層子宮頸抹片檢查 Liqui-PREP Pap Smear [females]	子宮頸癌篩檢
男 性 檢 查	前列腺超音波(建議45歲↑及有相關家族史者) Prostate Ultrasound (Suitable for ago over 45, Male)(Examination by Urology Doctor)	前列腺炎、前列腺增生檢查 【由泌尿科專科醫師檢查經肛門放入掃描器檢查. 侵入性檢查】
	耳鼻喉檢查 ENT examination 耳鼻喉鏡 laryngoscopy	檢查耳鼻喉有無炎症反應、腫瘤、鼻中膈彎曲、鼻息肉等問題。
X 光 檢 查	胸部正面+左側 Chest	是否有肺結核、肺部腫瘤、心臟擴大
MRI 高階影像 3T 全景磁振 造影檢查 【不顯影檢查】	頭部核磁共振檢查 (Head MRI)	可篩檢出腦部無症狀的腦中風病灶。偵測腦腫瘤、腦出血、梗塞及萎縮退化，血管瘤與動、靜脈畸形病變。 適用對象:長期間頭痛、頭暈者、高血脂、高血壓病史者
寶石能譜 CT750 電腦斷層 【不顯影檢查】	低劑量肺部電腦斷層掃描 Low-Dose Pulmonary CT	可偵測小至 0.2 公分肺部病灶, 如腫瘤、肺炎、肉芽腫或纖維化等等 適用對象:吸菸、與油煙為伍的廚房工作者、胸部 X 光異常、長期咳嗽
正子電腦斷層 掃描 檢 查	全身癌症正子/電腦斷層檢查 PET/CT	利用正子同位數氟-18(氟化葡萄糖)，靜脈注射入人體，再以正子斷層攝影測定體內分布狀況，掃描代謝旺盛的細胞適用於 1.癌症(大腸癌、直腸癌、食道癌、頭頸部腫瘤、原發性肺癌、淋巴癌、黑色素癌、乳癌、甲狀腺癌、子宮頸癌)之分期評估、治療及懷疑復發或再分期。2.非腫瘤部分如存活心肌偵測、癲癇病灶術前評估。檢查時間約需 3-4 小時，藥物具有輕微輻射性，劑量約 2.4 毫西弗，若加上電腦斷層檢查約 5 至 8 毫西弗，接受一次正子斷層掃描檢查會帶來 8~10 毫西弗的輻射量，但皆在安全範圍內。且半衰期短，一下子就可能隨著尿夜排出體外，沒有過敏性，對人體傷害極小。 備註: ① 正子電腦斷層掃描對原位癌與小於 0.5 公分的腫瘤不易偵測，至於 0.5~1.0 公分的腫瘤其偵測率則視情況而定；同時正子電腦斷層掃描對於少數不吸收葡萄糖的腫瘤及部分器官的腫瘤例如腦、肝、胃、腎臟、膀胱、攝護腺(男性)...等其偵測率會受到限制，請配合其它檢查幫助診斷。 ② 孕婦不宜接受此項檢查。
醫 師 檢 查	家醫科醫師理學檢查 (含頭頸部、呼吸系統、心臟血管系統、神經系統、消化系統、肌肉骨骼、皮膚等)	

【全身防癌】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
醫師解說報告	安排主治醫師提供檢查報告彙整一對一解說，予以衛教諮詢及健康促進等建議	
個人報告書	精美、詳實之報告書及衛教健康手冊	

備註：

- 以上每人健檢專案價 56000 元，此為專案金額，無法開立個別明細。
- 若因個人因素自動放棄檢查項目，項目恕不得要求更換項目或退費。
- 可持健保 IC 卡辦理免費檢查。
- ☞ **【BC 型肝炎篩檢】** 45 歲-79 歲民眾終身 1 次。
- ☞ 子宮頸癌篩檢(子宮頸抹片檢查):25~29 歲每 3 年 1 次、30 歲以上每年 1 次女性。
- ☞ 乳癌篩檢(乳房 X 光攝影檢查):40-74 歲每 2 年 1 次女性。
- ☞ 口腔癌篩檢(口腔粘膜檢查):30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每 2 年 1 次。
- ☞ 大腸癌篩檢(糞便潛血檢查):40~44 歲且其 1 等親血緣罹患大腸癌者或 45~74 歲每 2 年 1 次。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心
專線電話：335-1121 轉 2287、2288 或專線 334-5958
傳真專線：(07)338-4120
健康管理中心地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 5 樓