

## 【美麗心】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍 Body Height、Body Weight、Blood Pressure、Pulse Rate、Waistline	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能正常性
眼科檢查	眼壓、視力、辨色力 Eye Pressure、Vision, Color blindness test	青光眼篩檢
心電圖	靜態心電圖檢查 Resting EKG	瞭解心律、心肌缺氧、傳導阻滯等心臟功能
體脂肪檢查	體脂肪 Body Fat	身體質量指數 BMI、脂肪重量、肌肉重量 <b>備註:懷孕或疑似懷孕者不宜</b>
尿液檢查	(1) 尿蛋白質(Protein) (2) 尿糖(Sugar) (3) 尿膽素原(Uro) (4) 尿膽紅素(Bil) (5) 酮體(Ket) (6) 尿酸鹼值(PH) (7) 亞硝酸鹽(Nit) (8) 比重(Sp. Gr) (9) 潛血(OB) (10) 尿白血球酯解酶(LEU)	腎病、腎炎、尿路感染、結石及糖尿病等疾病之初步檢查 <b>【女性經期影響之項目】</b>
全套血液檢查	(1) 白血球計數(WBC) (2) 紅血球計數(RBC) (3) 血色素(Hb) (4) 血球容積比(Hct) (5) 平均血色素量(MCH) (6) 紅血球平均體積(MCV) (7) 平均血色素濃度(MCHC) (8) 血小板計數(Platelets) (9) 平均血小板體積(MPV) (10) 紅血球分佈寬度(RDW) (11) 血小板容積比(PCT) (12) 血小板分佈寬度(PDW)	貧血、感染、白血病及骨髓造血功能、血液凝固功能等
	(13) 嗜中性球(Neutrophils) (14) 淋巴球(Lymphocytes) (15) 單核球(Monocytes) (16) 嗜伊紅白血球(Eosinophils) (17) 嗜鹼性白血球(Basophils)	白血球分類，感染或過敏體質之輔助檢查
腎功能檢查	(1) 血中尿素氮(BUN) (2) 肌酸酐(Creatinine)	瞭解是否有腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等疾病
痛風檢查	尿酸(Uric acid)	尿酸過高、痛風
血糖測定	飯前血糖(AC Sugar)	血糖高低、糖尿病之初步篩檢

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
	糖化血色素(HbA1C)	反應長期性(3 個月)之平均血糖值，為糖尿病控制穩定與否之參考
血脂脂肪檢查	總膽固醇(T-Chol.)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管疾病之相關血脂肪檢查
	三酸甘油脂(TG)	
	高密度脂蛋白膽固醇 (HDL- C)	心肌梗塞危險性之評估
	低密度脂蛋白膽固醇 (LDL- C)	冠狀動脈疾病危險性之評估
	總膽固醇 / 高密度脂蛋白膽固醇 (T-CHOL/HDL)	動脈硬化危險因子之評估
心血管疾病檢查	高半胱氨酸 Homocysteine	造成心血管病變及腦中風疾病之因子
肝功能檢查	(1) 草酸轉胺基酶(AST 或 SGOT) (2) 丙酮轉氨基酶(ALT 或 SGPT) (3) 胺酸轉移酶素(r-GT) (4) 鹼性磷酸酶 (Alk-P) (5) 總蛋白(TP) (6) 白蛋白(Albumin) (7) 球蛋白(Globulin) (8) 蛋白比值(A/G)	肝功能異常，如，急慢性肝炎、酒精性肝炎、肝硬化、肝癌等
	總膽紅素 (T-Bil)	瞭解是否有溶血、黃膽、膽道阻塞等疾病
	直接膽紅素 (D-Bil)	
腫瘤標誌指數	甲型胎兒球蛋白 (AFP)	慢性肝病、肝硬化及早期肝癌之篩檢
	男性: 前列腺特定抗原 PSA	前列腺 (攝護腺) 癌之篩檢
	女性: 卵巢癌 (CA125) [females]	卵巢癌之篩檢 <b>【女性經期影響之項目】</b>
醫學美容美體 <b>【3 選 1】</b>	①微痛式淨膚雷射(Hi-C6) ②生長因子修護導入課程 ③LPG 局部體雕課程	①Hi-C6 是進階版的淨膚雷射，在治療的同時可以使皮膚淨化與緊實肌膚，能均勻膚色、亮白肌膚、縮小毛孔。 ②刺激臉部細胞活化再生，有效減少細紋增強肌膚彈性，促進傷口修復改善膚質 ③以非手術性的方式減少脂肪囤積、改善橘皮外觀、改善鬆弛肌膚，雕塑外在曲線，讓肌膚更有緊緻；彈性。

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
寶石能譜 CT750 電腦斷層	測量冠狀動脈鈣化程度分析 Coronary artery calcium score <b>【不施打顯影；已作心導管檢查或放置支架者不宜】</b>	偵測冠狀動脈鈣化指數，預測冠心症風險程度 適用對象：高血壓、糖尿病、高血脂、抽煙、冠心症家族史、心絞痛、心電圖有心臟缺血變化者
超音波檢查	上腹部超音波 Abdominal sonography	肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤、構造異常等現象
	頸動脈超音波 Doppler echocardiography	以精準之超音波檢查頸部供應腦部血流的大動脈是否有粥樣硬化斑塊及腦血管疾病
	女性：婦科骨盆腔超音波 Gynecologic sonography[females]	子宮、卵巢等器官病變之檢查
精密骨質密度檢查	精密骨質密度 X 光檢查(DXA) (腰椎+二股骨頸)	骨質密度掃描可用來判定骨頭的緊密度，檢測腰椎以及雙側髖關節的骨質密度。 <b>備註：年齡大於 20 歲以上</b>
X 光 檢 查	胸部正面 Chest	瞭解是否有肺結核、肺部腫瘤、心臟擴大等
	腹部 KUB	瞭解是否有腎結石、泌尿道結石、脊柱側彎等
醫師 檢 查	家醫科醫師理學檢查（含頭頸部、胸部、腹部、心臟、四肢等）	
醫師解說報告	安排主治醫師提供檢查報告彙整一對一解說，予以衛教諮詢及健康促進等建議	

備註：

- 以上每人健檢專案價 10800 元。
- 若因個人因素自動放棄檢查項目，項目恕不得要求更換項目或退費。
- 可持健保 IC 卡辦理免費檢查。
- ☞ **【BC 型肝炎篩檢】** 45 歲-79 歲民眾終身 1 次。
- ☞ 子宮頸癌篩檢(子宮頸抹片檢查):25~29 歲每 3 年 1 次、30 歲以上每年 1 次女性。
- ☞ 乳癌篩檢(乳房 X 光攝影檢查):40-74 歲每 2 年 1 次女性。
- ☞ 口腔癌篩檢(口腔粘膜檢查):30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每 2 年 1 次。
- ☞ 大腸癌篩檢(糞便潛血檢查):40~44 歲且其 1 等親血緣罹患大腸癌者或 45~74 歲每 2 年 1 次。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心

專線電話：335-1121 轉 2287.2288 或專線 334-5958

傳真專線：(07)338-4120

健康管理中心地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 5 樓