

【紳士專案】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍 Body Height、Body Weight、Blood Pressure、Pulse Rate、Waistline	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能正常性
眼科檢查	視力、辨色力、眼壓 Vision、Color blindness test、Eye Pressure	青光眼篩檢
聽力檢查	聽力檢測【音叉】Hearing Test	兩耳聽力衰減初步篩檢
肺功能檢查	(男性)肺換氣機能篩檢 Lung Function Tests[males]	肺活量、肺擴張檢查，是否有阻塞性肺疾病、侷限性肺功能異常等現象
體脂肪檢查	體脂肪 Body Fat	身體質量指數 BMI、脂肪重量、肌肉重量 備註:懷孕或疑似懷孕者不宜
心電圖檢查	靜態心電圖檢查 Resting EKG	瞭解心律、心肌缺氧、傳導阻滯等心臟功能
骨質密度檢查	足跟定量超音波 (Quantitative ultrasound, QUS)	骨質疏鬆、骨質流失之檢測
糞便檢查	糞便潛血免疫法檢驗(iFOBT)	有無腸胃道出血
尿液檢查	(1)尿蛋白(protein) (2)尿潛血(OB) (3)尿糖(glucose) (4)尿膽素原(urobilinogen) (5)膽紅素(bilirubin) (6)酮體(ketone) (7)酸鹼度反應(pH) (8)亞硝酸鹽(nitrite) (9)比重(SG) (10)尿白血球(Urine Sediment:WBC) (11)尿紅血球(Urine Sediment:RBC)	肝、膽、腎功能、泌尿道感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢
血液檢查	(1)白血球計數(WBC) (2)血色素(Hb) (3)紅血球計數(RBC) (4)血球比容值測定(Hct) (5)平均紅血球容積(MCV) (6)平均血色素量(MCH) (7)平均紅血球色素濃度(MCHC) (8)血小板計數(Platelets) 白血球分類 Differential Counts: (9)淋巴球(Lymphocytes) (10)單核球(Monocytes) (11)嗜酸性球(Eosinophils) (12)嗜鹼性球(Basophils) (13)嗜中性球(Neutrophils)	紅血球計數、白血球計數及其分類、血小板計數，可初步評估貧血、感染、過敏體質、白血病及骨髓造血功能等。 白血球分類，感染或過敏體質之輔助檢查。

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
肝 功 能 檢 查	(1) 麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2) 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3) 鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4) 血清總蛋白(Total Protein) (5) 血清白蛋白(Albumin) (6) 球蛋白(Globulin) (7) 白蛋白/球蛋白比 Albumin Globulin Ratio	瞭解是否有肝功能異常、肝硬化、肝癌…等疾病
	(8) 轉磷酵素(GGT)	是否有酒精性肝炎疾病
	(9) 總膽紅素(Total Bilirubin) (10) 直接膽紅素(Direct Bilirubin)	瞭解是否有溶血、黃膽、膽道阻塞等疾病
	腎 功 能 檢 查	(1) 血中尿素氮(BUN) (2) 肌酸酐(Creatinine) (3) 腎絲球過濾速率 eGFR
痛 風 檢 查	尿酸(Uric acid)	尿酸過高、痛風
血 糖 檢 查	飯前血糖(AC Sugar)	血糖高低、糖尿病之初步篩檢
	糖化血色素(HbA1C)	反應長期性(2個月)之平均血糖值,為糖尿病控制穩定與否之參考
血 脂 肪 檢 查	總膽固醇(T-Chol.)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管 疾病之相關血脂脂肪檢查
	三酸甘油脂(TG)	心肌梗塞危險性之評估
	高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	冠狀動脈疾病危險性之評估
	低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	動脈硬化危險因子之評估
總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇 (T-CHOL/HDL)	動脈硬化危險因子之評估	
心 血 管 疾 病 危 險 因 子	高半胱氨酸(Homocysteine)	造成心血管病變及腦中風疾病之因子
甲 狀 腺 功 能	游離甲狀腺素(FT4)	甲狀腺功能是否正常之初步篩檢
	甲狀腺刺激素(TSH)	
腫 瘤 標 誌 指 數	甲型胎兒球蛋白(AFP)	肝硬化及早期肝癌之篩檢
	癌胚胎抗原(CEA)	早期大腸癌之篩檢
	前列腺特定抗原(PSA)	前列腺(攝護腺)癌之篩檢
	鼻咽癌篩檢(EBV-IgA)	鼻咽癌之初步篩檢
	肺癌(非小細胞肺癌)(Cyfra 21-1)	肺癌之篩檢
寶 石 能 譜 CT750 電 腦 斷 層 【不施打顯影】	①測量冠狀動脈鈣化程度分析 Coronary artery calcium score 【已作心導管檢查或放置支架者不宜】	2 偵測冠狀動脈鈣化指數,預測冠心症風險 程度 適用對象:高血壓、糖尿病、高血脂、吸菸、 冠心症家族史、心絞痛、心電圖 有心臟缺血變化者
	②低劑量肺部電腦斷層掃描 Low-Dose Pulmonary CT	1 可偵測小至 0.2 公分肺部病灶,如腫瘤、 肺炎、肉芽腫或纖維化等, 肺癌篩檢首擇 項目 。 適用對象:吸菸、與油煙為伍的廚房工 作者、胸部 X 光異常、長期咳 嗽者、有癌症家庭史者
超 音 波 檢 查	上腹部超音波 Abdominal sonography	肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、 腫瘤、構造異常等現象

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
	頸動脈超音波 Doppler echocardiography	瞭解頸部供應腦部血流的大動脈有無粥樣硬化斑塊，預防腦血管疾病。
	心臟都卜勒超音波 Carotid Duplex Ultrasound	檢查心臟及瓣膜的結構與功能。可瞭解是否有瓣膜性疾病、先天性心臟病、心肌梗塞或缺氧、心臟腫瘤等。
X 光 檢 查	胸部正面及左側(Chest)	瞭解是否有肺結核、心臟擴大等情形
	腹部 (KUB)	瞭解是否有腎結石、泌尿道結石、脊柱側彎等
醫 師 檢 查	家醫科醫師理學檢查 (含頭頸部、胸部、腹部、心臟、四肢等)	
醫師解說報告	安排主治醫師提供檢查報告彙整一對一解說，予以衛教諮詢及健康促進等建議	
個人報告書	精美、詳實之報告書及衛教健康手冊	

備註：

- 以上每人健檢專案價 16000 元，此為專案金額，無法開立個別明細。
- 若因個人因素自動放棄檢查項目，項目恕不得要求更換項目或退費。
- 可持健保 IC 卡辦理免費檢查。
- ☞ **【BC 型肝炎篩檢】** 45 歲-79 歲民眾終身 1 次。
- ☞ 子宮頸癌篩檢(子宮頸抹片檢查):25~29 歲每 3 年 1 次、30 歲以上每年 1 次女性。
- ☞ 乳癌篩檢(乳房 X 光攝影檢查):40~74 歲每 2 年 1 次女性。
- ☞ 口腔癌篩檢(口腔粘膜檢查):30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每 2 年 1 次。
- ☞ 大腸癌篩檢(糞便潛血檢查):40~44 歲且其 1 等親血緣罹患大腸癌者或 45~74 歲每 2 年 1 次。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心

專線電話：335-1121 轉 2287.2288 或專線 334-5958

傳真專線：(07)338-4120

健康管理中心地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 5 樓