

【護筋骨專案】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍 Body Height、Body Weight、Blood Pressure、Pulse Rate、Waistline	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能
眼科檢查	眼壓、視力、辨色力 Eye Pressure、Vision、Color blindness test	青光眼篩檢
心電圖	靜態心電圖檢查 Resting EKG	瞭解心律、心肌缺氧、傳導阻滯等功能
體脂肪檢查	體脂肪 Body Fat	身體質量指數 BMI、脂肪重量、肌肉重量 備註:懷孕或疑似懷孕者不宜
尿液檢查	(1)尿蛋白(protein) (2)尿潛血(OB) (3)尿糖(glucose) (4)尿膽素原(urobilinogen) (5)膽紅素(bilirubin) (6)酮體(ketone) (7)酸鹼度反應(pH) (8)亞硝酸鹽(nitrite) (9)比重(SG) (10)尿白血球(Urine Sediment:WBC) (11)尿紅血球(Urine Sediment:RBC)	肝、膽、腎功能、泌尿道感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢【 女性經期影響之項目 】
血液檢查	(1)白血球計數(WBC) (2)血色素(Hb) (3)紅血球計數(RBC) (4)血球比容值測定(Hct) (5)平均紅血球容積(MCV) (6)平均血色素量(MCH) (7)平均紅血球色素濃度(MCHC) (8)血小板計數(Platelets) <hr/> 白血球分類 Differential Counts: (9)淋巴球(Lymphocytes) (10)單核球(Monocytes) (11)嗜酸性球(Eosinophils) (12)嗜鹼性球(Basophils) (13)嗜中性球(Neutrophils)	紅血球計數、白血球計數及其分類、血小板計數，可初步評估貧血、感染、過敏體質、白血病及骨髓造血功能等。 <hr/> 白血球分類，感染或過敏體質之輔助檢查。
肝功能檢查	(1)麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2)麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3)鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4)血清總蛋白(Total Protein) (5)血清白蛋白(Albumin) (6)球蛋白(Globulin) (7)白蛋白/球蛋白比率(A/G) (8)轉磷酵素(GGT)	瞭解是否有肝功能異常
腎功能檢查	(1)血中尿素氮(BUN) (2)肌酸酐(Creatinine) (3)腎絲球過濾率(eGFR)	瞭解是否有腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等疾病
痛風檢查	尿酸(Uric acid)	尿酸過高、痛風
血糖檢查	飯前血糖(AC Sugar)	血糖高低、糖尿病之初步篩檢

【護筋骨專案】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
	糖化血色素(HbA1C)	反應長期性(3個月)之平均血糖值，為糖尿病控制穩定與否之參考
	胰島素 Insulin	檢查胰島素阻抗是否有異常，評估糖尿病前期參考依據。
血 脂 肪 檢 查	總膽固醇(T-Chol.)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管疾病之相關血脂肪檢查
	三酸甘油脂(TG)	
	高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C)	心肌梗塞危險性之評估
	低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C)	冠狀動脈疾病危險性之評估
危險因子檢測	總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇 (T-CHOL/HDL)	動脈硬化危險因子之評估
甲 狀 腺 功 能	游離甲狀腺素 (FT4)	甲狀腺功能是否正常之初步篩檢
	甲狀腺刺激素 (TSH)	
腫 瘤 標 誌 篩 檢	甲型胎兒球蛋白 (AFP)	肝硬化及早期肝癌之篩檢
	癌胚胎抗原 (CEA)	早期大腸癌之篩檢
維 生 素 檢 查	維生素 D3 (Vitamin D3)	可瞭解是否有維生素 D 缺乏或不足之情況與骨質健康有關。
X 光 檢 查	胸部正面 Chest	是否有肺結核、肺部腫瘤、心臟擴大
精 密 骨 質 密 度	精密骨質密度 X 光檢查(DXA) (腰椎+二股骨頸) (Lumbar spine + hip bone)	骨質密度掃描可用來判定骨頭的緊密度，檢測腰椎以及雙側髖關節的骨質密度。 備註:年齡大於 20 歲以上
超 音 波 檢 查	頸動脈超音波檢查 Doppler echocardiography	頸部供應腦部血流的大動脈是否有粥樣硬化斑塊，腦血管疾病。
3T 核 磁 共 振 檢 查 (MRI) 【不施打顯影】	①頭部核磁共振檢查 (Head MRI)	3 選 1 可篩檢出腦部無症狀的腦中風病灶。偵測腦腫瘤、腦出血、梗塞及萎縮退化，血管瘤與動、靜脈畸形病變。 適用對象:長期間頭痛、頭暈者、高血脂、高血壓病史者。 可清楚診斷脊椎病變，如：腫瘤、椎間盤突出(骨刺)、脊椎骨折、韌帶鈣化、血管瘤、脊椎側彎等病變。頸部、上背部、肩膀酸痛者。 適用對象:持續上肢及手指麻木或燒灼感、關心自己健康者。 可清楚診斷脊椎病變，如：腫瘤、椎間盤突出(骨刺)、脊椎骨折、韌帶鈣化、血管瘤、脊椎側彎等病變。長期腰酸背痛懷疑神經壓迫者。 適用對象:下肢無力、麻木、肌肉萎縮、坐骨神經壓迫症狀、退化性關節炎及脊椎側彎酸痛者。
	②頸椎核磁共振檢查 (C-spine MRI)	
	③腰椎核磁共振檢查 (L-spine MRI)	

【護筋骨專案】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
寶石能譜 CT 750 電腦斷層 【不施打顯影】	低劑量肺部電腦斷層檢查 Low-Dose Pulmonary CT	可偵測小至 0.2 公分肺部病灶,如腫瘤、肺炎、肉芽腫或纖維化等, <u>肺癌篩檢首擇項目</u> 。 適用對象:吸菸、與油煙為伍的廚房工作者、胸部 X 光異常、長期咳嗽者、有癌症家族史者
	測量冠狀動脈鈣化程度分析 Coronary artery calcium score 【已作心導管檢查或放置支架者不宜】	偵測冠狀動脈鈣化指數, 預測冠心症風險程度 適用對象:高血壓、糖尿病、高血脂、吸菸、冠心症家族史、心絞痛、心電圖有心臟缺血變化者
上腸胃道檢查	①上腸胃道內視鏡【傳統胃鏡】	2 選 1 將軟式消化道內視鏡直接由口腔或鼻腔放入胃部, 可觀察食道、胃、十二指腸是否有發炎、潰瘍、息肉、腫瘤等 胃腸疾病幽門螺旋桿菌篩檢, 幽門螺旋桿菌主要與胃潰瘍、十二指腸潰瘍有極為密切的關係, 更是引起胃癌的致癌因子
胃幽門螺旋桿菌篩檢	②破十三尿素呼氣試驗 【懷孕或疑似懷孕無法做此項目】	
醫師檢查	醫師理學檢查(含頭頸部、呼吸系統、心臟血管系統、神經系統、消化系統、肌肉骨骼、皮膚等)	
醫師報告說明	主治醫師檢查報告彙整一對一解說, 予以衛教諮詢及健康促進等建議。	
個人報告書	精美、詳實之報告書及衛教健康手冊	

備註:

- 以上健檢專案價：24000 元，此為專案金額，無法開立個別明細。
- 若因個人因素自動放棄檢查項目，項目恕不得要求更換項目或退費。
- 可持健保 IC 卡辦理免費檢查。
- ☞ 【BC 型肝炎篩檢】45 歲-79 歲民眾終身 1 次。
- ☞ 子宮頸癌篩檢(子宮頸抹片檢查):25-29 歲每 3 年 1 次、30 歲以上每年 1 次女性。
- ☞ 乳癌篩檢(乳房 X 光攝影檢查):40-74 歲每 2 年 1 次女性。
- ☞ 口腔癌篩檢(口腔粘膜檢查):30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每 2 年 1 次。
- ☞ 大腸癌篩檢(糞便潛血檢查):40~44 歲且其 1 等親血緣罹患大腸癌者或 45~74 歲每 2 年 1 次。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心

專線電話：335-1121 轉 2287.2288 或專線 334-5958

傳真專線：(07)338-4120

健康管理中心地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 5 樓