

【護心專案】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍 Body Height、Body Weight、Blood Pressure、Pulse Rate、Waistline	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能
眼科檢查	眼壓、視力、辨色力 Eye Pressure、Vision、Color blindness test	青光眼篩檢
心電圖	靜態心電圖檢查 Resting EKG	瞭解心律、心肌缺氧、傳導阻滯等功能
體脂肪檢查	體脂肪 Body Fat	身體質量指數 BMI、脂肪重量、肌肉重量 備註:懷孕或疑似懷孕者不宜
尿液檢查	(1)尿蛋白(protein) (2)尿潛血(OB) (3)尿糖(glucose) (4)尿膽素原(urobilinogen) (5)膽紅素(bilirubin) (6)酮體(ketone) (7)酸鹼度反應(pH) (8)亞硝酸鹽(nitrite) (9)比重(SG) (10)尿白血球(Urine Sediment:WBC) (11)尿紅血球(Urine Sediment:RBC)	肝、膽、腎功能、泌尿道感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢【 女性經期影響之項目 】
	(1)微量蛋白尿 Microalbuminuria (2)尿肌酐酸 Urine Creatinin (3)尿蛋白/尿肌酐酸 ACR	早期腎功能病變檢查
血液檢查	(1)白血球計數(WBC) (2)血色素(Hb) (3)紅血球計數(RBC) (4)血球比容值測定(Hct) (5)平均紅血球容積(MCV) (6)平均血色素量(MCH) (7)平均紅血球色素濃度(MCHC) (8)血小板計數(Platelets)	紅血球計數、白血球計數及其分類、血小板計數，可初步評估貧血、感染、過敏體質、白血病及骨髓造血功能等。
	白血球分類 Differential Counts: (9)淋巴球(Lymphocytes) (10)單核球(Monocytes) (11)嗜酸性球(Eosinophils) (12)嗜鹼性球(Basophils) (13)嗜中性球(Neutrophils)	白血球分類，感染或過敏體質之輔助檢查。
肝功能檢查	(1)麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2)麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3)鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4)血清總蛋白(Total Protein) (5)血清白蛋白(Albumin) (6)球蛋白(Globulin) (7)白蛋白/球蛋白比率(A/G) (8)轉磷酵素(GGT)	瞭解是否有肝功能異常

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
腎功能檢查	(1) 血中尿素氮(BUN) (2) 肌酸酐(Creatinine) (3) 腎絲球過濾率(eGFR)	瞭解是否有腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等疾病
痛風檢查	尿酸(Uric acid)	尿酸過高、痛風
血糖檢查	飯前血糖(AC Sugar)	血糖高低、糖尿病之初步篩檢
	糖化血色素(HbA1C)	反應長期性(3個月)之平均血糖值，為糖尿病控制穩定與否之參考
	胰島素 Insulin	檢查胰島素阻抗是否有異常，評估糖尿病前期參考依據。
血脂肪檢查	總膽固醇(T-Chol.)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管疾病之相關血脂肪檢查
	三酸甘油脂(TG)	
	高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C)	心肌梗塞危險性之評估
	低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C)	冠狀動脈疾病危險性之評估
心血管疾病危險因子	總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇 (T-CHOL/HDL)	動脈硬化危險因子之評估
	高半胱氨酸 (Homocysteine)	心血管病變及腦中風疾病因子
	高敏感性C反應蛋白 (hs-CRP)	可作為發現心肌梗塞的危險因子
	Lp(a)脂蛋白(a)	檢測心血管或腦血管疾病、和早期動脈粥狀硬化
甲狀腺功能	游離甲狀腺素 (FT4)	甲狀腺功能是否正常之初步篩檢
	甲狀腺刺激素 (TSH)	
電解質篩檢	鈉 Na、鉀 K、鈣 Ca	體內電解質之檢查。
X光檢查	胸部正面 Chest	是否有肺結核、肺部腫瘤、心臟擴大
超音波檢查	①心臟都卜勒超音波 (Doppler echocardiography)	3 選 2
	②頸動脈超音波 (Carotid Duplex Ultrasound)	
動脈血管檢查	③四肢週邊動脈硬化檢查 Ankle-brachial index (ABI)	四肢週邊動脈循環狀況及動脈硬化指數
寶石能譜 CT 750 電腦斷層	低劑量肺部電腦斷層檢查 Low-Dose Pulmonary CT 【不施打顯影】	可偵測小至 0.2 公分肺部病灶，如腫瘤、肺炎、肉芽腫或纖維化等， 肺癌篩檢首擇項目。 適用對象：吸菸、與油煙為伍的廚房工作者、胸部 X 光異常、長期咳嗽者、有癌症家族史者
全景寶石能譜 CT750 電腦斷層	心臟血管 3D 立體血管造影檢查 CT Angiography of Coronary Arteries 【須打顯影劑，有氣喘或心率不整病史須先告知】	偵測冠狀動脈狹窄部位及程度，功效比擬心導管檢查卻不具侵入性。 適用對象：高血壓、糖尿病、高血脂、吸菸、冠心症家族史、心絞痛、心電圖有心臟缺血變化者。
醫師檢查	醫師理學檢查 (含頭頸部、呼吸系統、心臟血管系統、神經系統、消化系統、肌肉骨骼、皮膚等)	
醫師報告說明	主治醫師檢查報告彙整一對一解說，予以衛教諮詢及健康促進等建議	
個人報告書	精美、詳實之報告書及衛教健康手冊	

備註:

- 以上健檢專案價：30000 元，此為專案金額，無法開立個別明細。
- 若因個人因素自動放棄檢查項目，項目恕不得要求更換項目或退費。
- 可持健保 IC 卡辦理免費檢查。
- ☞ **【BC 型肝炎篩檢】** 45 歲-79 歲民眾終身 1 次。
- ☞ 子宮頸癌篩檢(子宮頸抹片檢查):25~29 歲每 3 年 1 次、30 歲以上每年 1 次女性。
- ☞ 乳癌篩檢(乳房 X 光攝影檢查):40-74 歲每 2 年 1 次女性。
- ☞ 口腔癌篩檢(口腔粘膜檢查):30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每 2 年 1 次。
- ☞ 大腸癌篩檢(糞便潛血檢查):40~44 歲且其 1 等親血緣罹患大腸癌者或 45~74 歲每 2 年 1 次。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心

專線電話：335-1121 轉 2287.2288 或專線 334-5958

傳真專線：(07)338-4120

健康管理中心地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 5 樓

