

高雄市政府警消專案  
114 年度健康檢查項目表【16000 元】

A1~A3 專案共同項目		
項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、腰圍、視力、辨色力、眼壓	檢測身體基本功能是否正常。
	聽力檢測(音叉)	兩耳聽力衰減檢測。
理學檢查	含頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等理學檢查	身體理學評估、建議及應注意事項等。
身體組成分析	體脂肪	身體脂肪重量 Fat weight、身體肌肉重量 Lean mass、身體質量指數 BMI (懷孕或疑似懷孕不建議做此項目)。
X 光	胸部 X 光【正面】	肺氣腫、肺炎、肺結核、肋膜積水、心臟擴大、肺癌等疾病之評估。
脊椎骨骼系統	腰椎側照 X 光	評估腰椎、骨盆、髖關節疾病
	頸椎 X 光	檢查頸椎有無骨刺、滑脫、椎間狹窄等異常
心電圖	靜態十二導程心電圖	心律不整、心肌肥厚、心肌缺氧梗塞、傳導阻滯等檢測。
肺功能檢查	肺換氣機能篩檢	肺活量、肺擴張檢查，是否有阻塞性肺疾病、侷限性肺功能異常等現象
尿液鏡檢	比重、酸鹼度、尿膽素原、尿蛋白、尿糖、膽紅素、潛血、白血球、亞硝酸鹽 沉渣：紅血球、白血球、表皮細胞、圓柱體	尿路感染、尿路結石、蛋白尿、糖尿等檢測。 <b>【女性經期影響之項目】</b>
全套血球檢查	(1) 白血球計數(WBC) (2) 紅血球計數(RBC) (3) 血色素(Hb) (4) 血球容積比(Hct) (5) 平均血色素量(MCH) (6) 紅血球平均體積(MCV) (7) 平均血色素濃度(MCHC) (8) 血小板計數(Platelets) (9) 平均血小板體積(MPV) (10) 紅血球分佈寬度(RDW) (11) 血小板容積比(PCT) (12) 血小板分佈寬度(PDW)	貧血、感染、白血病及骨髓造血功能、血液凝固功能等
	(13) 嗜中性球(Neutrophils) (14) 淋巴球(Lymphocytes) (15) 單核球(Monocytes) (16) 嗜伊紅白血球(Eosinophils) (17) 嗜鹼性白血球(Basophils)	白血球分類，感染或過敏體質之輔助檢查
肝功能檢查	(1) 麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2) 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3) 鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4) 血清總蛋白(Total Protein) (5) 血清白蛋白(Albumin) (6) 球蛋白(Globulin) (7) 白蛋白/球蛋白比率(A/G)	膽道阻塞、肝病、肝硬化、脂肪肝、急慢性肝炎、肝臟營養、代謝、免疫狀況等篩檢與評估，及酒精性或化學性肝炎檢查。



### A1~A3 專案共同項目

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
	(8) 轉磷酵素(GGT)值 (9) 總膽紅素 (10) 直接膽紅素	
血糖檢查	空腹血糖	測量血糖值，篩檢糖尿病。
	糖化血色素 HbA1c	評估中長期血糖控制狀況。
心血管風險	總膽固醇、三酸甘油脂、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇	血脂分析、肥胖症、冠狀動脈疾病及動脈硬化之危險評估。
	總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇	評估心臟血管疾病之風險程度。
	低密度脂蛋白/高密度脂蛋白	檢測血脂肪中高低密度脂蛋白之比例，判別是否具初期動脈硬化之危險指標因素。
	十年心血管疾病風險評估	評估心臟血管疾病之風險程度。
電解質篩檢	鈉離子、鉀離子、鈣離子	體內電解質之檢查。
腎臟功能	血液肌酸酐(Creatinine)、尿素氮(BUN)、尿酸(Uric acid)、腎絲球過濾率(eGFR)	檢測是否有腎衰竭、腎臟病、腎炎、尿毒病、腎盂腎炎、痛風等症狀或疾病。
腫瘤指標	甲型胎兒蛋白 AFP	與肝細胞癌有關之檢測。
	癌胚胎抗原 CEA	早期大腸癌之篩檢

### 個別選項【A1~A3 專案，請 3 選 1】

註記“◎”為有檢查項目

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義	A1	A2	A3
			無痛式腸胃鏡	心肺專案	脊椎骨路核磁
腹部超音波	腹部超音波檢查	檢測有無脂肪肝、肝腫瘤、膽結石、膽息肉、腎結石、腎腫瘤、胰臟及脾臟病變。	◎		
腫瘤指標	胰臟癌篩檢 (CA199)	胰臟癌、膽管癌之篩檢	◎		
	肺癌(CYFRA 21-1)	肺癌之篩檢		◎	
	鼻咽癌篩檢 (EBV-IgA)	鼻咽癌之初步篩檢			◎
	前列腺特定抗原 (PSA)	前列腺 (攝護腺) 癌之篩檢	男性		男性
	乳癌 CA153	乳癌之篩檢	女性		女性
大腸癌篩檢	定量免疫法糞便潛血檢查	腸胃道出血檢測。		◎	◎
維生素檢查	1. 維生素 D3 (Vitamin D3) 【男女性皆可】	維生素 D 與骨質健康有關。	5 選 2		
精密骨質密度	2. 精密骨質密度檢查(DXA) 【男女性皆可】	偵測腰椎及二股骨頸(三處)部位之骨質密度，評估目前骨質疏鬆、骨質流失之檢測。 <b>備註：年齡大於 20 歲以上</b>			
超音波檢查	3. 甲狀腺超音波【男女性皆可】	了解甲狀腺是否腫大、有無腫瘤、甲狀腺炎。			
	4. 乳房超音波【限女性】	乳房病變、纖維囊腫、腫瘤之檢查。			
	5. 婦科超音波【限女性】	觀察子宮及兩側卵巢是否有異常，及腫瘤、不孕症卵泡之檢測。			



### 個別選項【A1~A3 專案，請 3 選 1】

註記“◎”為有檢查項目

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義	A1	A2	A3
			無痛式腸胃鏡	心肺專案	脊椎骨骼核磁
動脈血管檢查	1.頸動脈超音波	瞭解頸部供應腦部血流的大動脈有無粥樣硬化斑塊，預防腦血管疾病		2 選 1	
	2.四肢週邊動脈硬化檢查	四肢週邊動脈循環狀況及動脈硬化指數			
寶石能譜 CT750 電腦斷層 【不顯影檢查】	1.頭部電腦斷層攝影	偵測中風、腦出血、腦腫瘤等腦部病灶		3 選 2	2 選 1
	2.低劑量肺部電腦斷層檢查	可偵測小至 0.2 公分肺部病灶,如腫瘤、肺炎、肉芽腫或纖維化等，肺癌篩檢首選項目。			
	3.測量冠狀動脈鈣化程度分析	偵測冠狀動脈鈣化指數，預測冠心病風險程度。 <b>注意事項:已作心導管檢查或放置支架者不宜</b>			
MRI 高階影像 3T 全景磁振造影檢查 【不顯影檢查】	1. 頭部核磁共振檢查 (Head MRI)	是否曾中風、腦瘤、腦部病變、腦部血管阻塞			3 選 1
	2. 頸椎核磁共振檢查 (C-spine MRI)	檢查腰椎疾病、椎間盤凸出、脊椎滑脫等			
	3. 腰椎核磁共振檢查 (L-spine MRI)	檢查腰椎疾病、椎間盤凸出、脊椎滑脫等			
無痛式 腸胃道檢查	胃鏡	檢測食道、胃及十二指腸之腫瘤、潰瘍、發炎、息肉及糜爛病變。	◎		
	大腸鏡【需先服瀉劑】	檢測整段肛門、直腸、乙狀結腸、升結腸、橫結腸、降結腸是否有炎症、潰瘍或息肉等病變。 ※檢查腸鏡者，單獨寄發『清腸專用資料袋』，請務必針對「飲食控制」及「瀉劑之使用方式」的說明仔細閱讀，若因清腸不完全而無法完成檢查，恕不重做檢查或退費。若因私人因素須院方提供第二份瀉劑，需另外付費。 <b>※基於藥品安全，瀉劑不可回收，若收到資料袋後取消腸鏡檢查者，需補繳瀉藥費用。</b>	◎		



### 個別選項【A1~A3 專案，請 3 選 1】

註記“◎”為有檢查項目

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義	A1	A2	A3
			無痛式腸胃鏡	心肺專案	脊椎骨骼核磁
	<p>讓您在身心放鬆下，全程無痛完腸胃鏡檢查。</p> <p>① 當日有安排無痛麻醉者，因安全考量，需監測氧氣含氧量，需卸除光療指甲或指甲油。為避免殘餘藥物作用導致危險發生，請勿開（騎）車，體檢結束後需有家屬陪同或另行搭車離開。</p> <p>② 近六個月內曾有心肌梗塞者、不穩定心絞痛、或者有嚴重心律不整者、年齡大於 75 歲的長者，<b>不受理接受全身麻醉。</b></p> <p>③ <b>※※基於藥品安全</b></p> <p>建議如有年齡≥65 歲、體重過重 BMI≥27、多重疾病、呼吸中止症、術後暈眩及嘔吐等疾病，除無痛鏡檢費用外，需另外自費超短效鎮靜劑 Byfavo 藥物 1440 元或 HFNC(進階呼吸道通氣輔助術)3400 元，來增加麻醉安全，經由麻醉醫師評估通過後，才能進行無痛鏡檢。</p>		◎		

#### 以下選項限(現職)員工本人、1 等親眷屬-出示識別證及身分證

心血管疾病危險因子	1.高敏感性 C 反應蛋白 hs-CRP	4 選 1	可作為發現心肌梗塞的危險因子
幽門桿菌抗原檢查	2.胃幽門螺旋桿菌(血液)		是否有腸胃症狀的幽門螺旋桿菌感染
新陳代謝	3.甲狀腺促激素 TSH 及游離甲狀腺素 FT4		檢測血液中甲狀腺功能亢進或低下。
腫瘤指標	4.鼻咽癌篩檢 (EBV-IgA)		鼻咽癌之初步篩檢

#### 適用對象：

- 以上項目每人專案價 16000 元。【親友同價優惠】
- 高雄市政府警消現職員工(含約聘僱人員及技工、工友)、退休人員及之眷屬(包含配偶、父母及子女)。
- 方案內容適用台灣、澎湖、金門、馬祖居民並具健保身份才能適用。
- 健檢當天請出示現職服務證明或退休證明或眷屬關係證明文件、健保卡及身分證。
- 方案內容之項目恕不得要求更換項目或退費。
- 以下可持健保卡，免費四癌篩檢：
  - ☞ 【BC 型肝炎篩檢】45 歲-79 歲民眾終身 1 次。
  - ☞ 子宮頸癌篩檢(子宮頸抹片檢查):25~29 歲每 3 年 1 次、30 歲以上每年 1 次女性。
  - ☞ 乳癌篩檢(乳房 X 光攝影檢查):40-74 歲每 2 年 1 次女性。
  - ☞ 口腔癌篩檢(口腔粘膜檢查):30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每 2 年 1 次。
  - ☞ 大腸癌篩檢(糞便潛血檢查):40~44 歲且其 1 等親血緣罹患大腸癌者或 45~74 歲每 2 年 1 次。
- 專案皆採電話預約制，恕不接受網路及現場預約，受檢客戶採分流制度，分開報到時間，避免群聚。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心

專線電話：335-1121 轉 2287.2288 或專線 334-5958(請 11:00-17:00 來電)

傳真專線：(07)338-4120

