【珍愛人生】專案
Cherish Life Health Package

項目 Item	檢查內容 Examination	臨床上可提供參考之意義 Clinical Significance
一般檢查 General Examination	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍 Body Height、Body Weight、Blood Pressure、Pulse Rate、Waistline	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能正常性
眼科檢查 Ophthalmologic Examination	眼壓、視力、辨色力 Eye Pressure、Vision,Color blindness test	視力、青光眼篩檢
精密聽力檢查 Comprehensive Audiometry	聽力檢測(空氣傳導) Air conduction test	聽力檢查測試頻率為五百、一千、二千、三千、四千、六千及八千赫之純音
體脂肪檢查 Body Composition Analysis	體脂肪 Body Fat Analysis	身體質量指數 BMI、脂肪重量、肌肉重量
尿液檢查 Urinalysis	(1)尿蛋白(protein) (2)尿潛血(OB) (3)尿糖(glucose) (4)尿膽素原(urobilinogen) (5)膽紅素(bilirubin） (6)酮體(ketone) (7)酸鹼度反應(pH) (8)亞硝酸鹽(nitrite) (9)比重(SG) (10)尿白血球(Urine Sediment:WBC) (11)尿紅血球(Urine Sediment:RBC)	肝、膽、腎功能、泌尿道感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢【女性經期影響之項目】
	(12)微量蛋白尿 Microalbuminuria (13)尿肌酐酸 Urine Creatinin (14)尿蛋白/尿肌酐酸 ACR	早期腎功能病變檢查

【珍愛人生】專案
Cherish Life Health Package

項目 Item	檢查內容 Examination	臨床上可提供參考之意義 Clinical Significance
血液檢查 Blood Tests	(1)白血球計數(WBC) (2)血色素(Hb) (3)紅血球計數(RBC) (4)血球比容值測定(Hct) (5)平均紅血球容積(MCV) (6)平均血色素量(MCH) (7)平均紅血球色素濃度(MCHC) (8)血小板計數(Platelets)	紅血球計數、白血球計數及其分類、血小板計數，可初步評估貧血、感染、過敏體質、白血病及骨髓造血功能等。
	白血球分類 Differential Counts: (9)淋巴球(Lymphocytes) (10)單核球(Monocytes) (11)嗜酸性球(Eosinophils) (12)嗜鹼性球(Basophils) (13)嗜中性球(Neutrophils)	白血球分類，感染或過敏體質之輔助檢查。
肝功能檢查 Liver Function Tests	(1) 麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2) 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3) 鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4) 血清總蛋白(Total Protein) (5) 血清白蛋白(Albumin) (6) 轉磷酵素(GGT)	瞭解是否有肝功能異常
	(7) 總膽紅素(Total Bilirubin) (8) 直接膽紅素(Direct Bilirubin)	瞭解是否有溶血、黃膽、膽道阻塞等疾病
腎功能檢查 Renal Function Tests	(1) 血中尿素氮(BUN) (2) 肌酸酐(Creatinine)	瞭解是否有腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等疾病
	(3) 腎絲球過濾率(eGFR)	根據不同的性別、年齡、體重估算出更精確的腎臟功能指數
痛風檢查 Uric Acid Test (for Gout)	尿酸(Uric acid)	尿酸過高、痛風

【珍愛人生】專案
Cherish Life Health Package

項目 Item	檢查內容 Examination	臨床上可提供參考之意義 Clinical Significance
血糖檢查 Blood Glucose Test	飯前血糖(AC Sugar)	血糖高低、糖尿病之初步篩檢
	糖化血色素(HbA1C)	反應長期性(2 個月)之平均血糖值，為糖尿病控制穩定與否之參考
血脂肪檢查 Lipid Profile	總膽固醇(T-Chol.)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管疾病之相關血脂肪檢查
	三酸甘油脂(TG)	
	高密度脂蛋白膽固醇（HDL-C）	心肌梗塞危險性之評估
	低密度脂蛋白膽固醇（LDL-C）	冠狀動脈疾病危險性之評估
心血管與慢性 疾病風險評估 Cardiovascular and Chronic Disease Risk Assessment	總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇(T-CHOL/HDL)	動脈硬化危險因子之評估
	低密度脂蛋白/高密度脂蛋白(LDL-C/HDL-C)	檢測血脂肪中高低密度脂蛋白之比例，判別是否具初期動脈硬化之危險指標因素。
	十年心血管疾病風險評估(Framingham Risk Score)	評估心臟血管疾病之風險程度。
	慢性疾病風險評估表（Chronic Disease Risk Assessmen）	評估糖尿病、高血壓、心血管疾病及其他慢性疾病風險。
心血管疾病檢查 Cardiovascular Evaluation	高半胱氨酸（Homocysteine）	造成心血管病變及腦中風疾病之因子
	靜態心電圖檢查 Resting EKG	瞭解心律、心肌缺氧、傳導阻滯等心臟功能查
甲狀腺功能 Thyroid Function Tests	游離甲狀腺素（FT4）	甲狀腺功能是否正常之篩檢
	甲狀腺刺激素（TSH）	
病毒性肝炎篩檢 Viral Hepatitis Screening	B 型肝炎表面抗原 HBsAg	陽性代表被感染，具傳染力
	B 型肝炎表面抗體 Anti-HBs	陽性代表已痊癒，具免疫力
	B 型肝炎核心抗體 Anti-HBcIgG	陽性代表慢性或痊癒
	C 型肝炎抗體 Anti-HCV	是否具有 C 型肝炎免疫力

【珍愛人生】專案
Cherish Life Health Package

項目 Item	檢查內容 Examination	臨床上可提供參考之意義 Clinical Significance
腫瘤標誌篩檢 Tumor Marker Screening	甲型胎兒球蛋白（AFP）	肝硬化及早期肝癌之篩檢
	癌胚胎抗原（CEA）	早期大腸癌之篩檢
	胰臟癌篩檢（CA199）	胰臟癌、膽管癌之篩檢
	鱗狀上皮細胞癌癌篩檢(SCC)	鱗狀上皮細胞癌之篩檢
	女性:卵巢癌(HE4) [females]	卵巢癌之篩檢【女性經期影響之項目】
	女性:卵巢癌（CA125）[females]	
	男性:前列腺特定抗原（PSA）[males]	前列腺（攝護腺）癌之篩檢
超音波檢查 Ultrasound Examination	上腹部超音波 Abdominal sonography	肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤、構造異常 ⚠影像品質可能因脂肪組織、骨骼遮蔽或腸道氣體干擾而受影響，尤以胰臟尾部因位置較深，常不易清晰顯影。
女性檢查 Women's Health Examination	女性:婦科骨盆腔超音波 Gynecologic sonography[females]	子宮、卵巢等器官病變之檢查
	乳房超音波【女性】 Breast Ultrasound[Female]	乳房病變、纖維囊腫、腫瘤之檢查 ✓建議乳房超音波與乳房 X 光攝影一起檢查，能提高乳房病變的發現率。超音波可以補足乳攝在密集乳房的不足，並幫助判斷腫塊的性質，兩者搭配更完整、安全。
	女性:薄層子宮頸抹片檢查 Liqui-PREP Pap Smear [females]	子宮頸癌篩檢
X 光檢查 X-ray Examination	腹部 KUB	是否有腎結石、泌尿道結石、脊柱側彎

【珍愛人生】專案
Cherish Life Health Package

項目 Item	檢查內容 Examination	臨床上可提供參考之意義 Clinical Significance
精密骨質密度 Bone Mineral Density Test	精密骨質密度 X 光檢查(DXA) (腰椎+二股骨頸) (Lumbar spine + hip bone)	骨質密度掃描可用來判定骨頭的緊密度，檢測腰椎以及雙側髖關節的骨質密度。 備註:年齡大於 20 歲以上
3T 全景 **核磁共振檢查(MRI)** 3T Whole-Body Magnetic Resonance Imaging (MRI)	頭、頸部磁共振檢查**【含顯影劑注射】** Head and Neck MRI【with Contrast】	偵測腦腫瘤、腦出血、梗塞及萎縮退化等問題，以及血管瘤與動、靜脈畸形病變，顱內及頸部血管狹窄阻塞程度，有助早期評估中風危險。
心血管疾病檢查 Cardiovascular Evaluation	**CT 750 全景寶石能譜電腦斷層檢查** ❤ 心臟血管 3D 立體血管造影檢查**【含顯影劑注射】** CT Angiography of Coronary Arteries【with Contrast】	經由靜脈注射顯影劑後，利用多層切面電腦斷層進行攝影，經**電腦重組影像**，提供冠狀動脈鈣化分析及血管攝影，提早發現心血管問題，預防心臟冠狀疾病的發生。 **適用對象:** · 高血壓、高血脂、糖尿病、有吸菸習慣者 · 有冠心病家族史、胸痛、心絞痛或心電圖異常者 ⚠ 施打顯影劑注意事項: 對比劑過敏病史、其他藥物過敏病史、甲狀腺相關疾病、腎功能不足或腎衰竭病變、氣喘病、糖尿病患者，且目前有服用含學名 Metformin 之降血糖藥物或懷孕可能須先告知。 ⚠ 施打顯影劑前，須先抽血檢驗腎功能指數，再由醫師評估是否可使用顯影劑。
肺部檢查 Pulmonary Function Evaluation	肺換氣機能篩檢 Lung Function Tests	肺活量、肺擴張檢查，是否有阻塞性肺疾病、侷限性肺功能異常等現象
	胸部正面 X 光檢查 Chest X-ray (Posteroanterior)	是否有肺結核、肺部腫瘤、心臟擴大
	寶石能譜 CT750 電腦斷層 低劑量肺部電腦斷層**【無顯影檢查】** Low-Dose Pulmonary CT【with no Contrast】	用較低輻射量的 X 光掃描肺部，幫助早期發現肺癌。比起傳統 X 光或一般 CT，LDCT 更能偵測小於 1 公分的肺部病灶，特別適合高危險族群定期篩檢。
無痛腸胃道檢查 Painless Gastrointestinal Endoscopy	上腸胃道內視鏡 Upper gastrointestinal endoscopy	軟式消化道內視鏡檢查可透過口腔或鼻腔進入胃部，觀察食道、胃及十二指腸之發炎、潰瘍、息肉或腫瘤情形；經肛門檢視直腸、乙狀結腸及大腸是否有發炎、潰瘍、息肉或腫瘤等異常。
	大腸內視鏡 Intestinal endoscopy	

【珍愛人生】專案
Cherish Life Health Package

項目 Item	檢查內容 Examination	臨床上可提供參考之意義 Clinical Significance
	切片檢查相關費用說明 / Biopsy Procedure – Fee Notice 1. **健保身份 / NHI Coverage** 若需進行切片，請務必出示健保卡。 2. **自費規定 / Self-Payment** 無健保資格者，切片檢查須全額自費。 3. **切片件數 / Number of Specimens** 切片件數依臨床需求及個人情況而定，無固定件數。 **Biopsy Procedure – Fee Notice** • **NHI Coverage** Please present your National Health Insurance (NHI) card if a biopsy is required. • **Self-Payment** For individuals without NHI coverage, the biopsy procedure will be charged in full. • **Number of Specimens** The number of biopsy specimens is determined based on clinical needs and individual conditions, and is not fixed.	
	清腸與檢查規定 • **寄送資料袋**：另寄「清腸資料袋」，內含飲食與瀉劑說明，請務必遵守。 • **清腸不完全**：檢查無法完成者，恕不重做或退費。 • **追加瀉劑**：如需第二份瀉劑，須另付費。 • **瀉劑不可回收**：取消腸鏡仍須繳瀉劑與代餐費。 **Bowel Preparation & Examination Regulations** • Preparation Kit Delivery: For patients undergoing colonoscopy, a separate bowel preparation kit (including dietary instructions and laxative use) will be mailed. Please follow the guidelines carefully. • Incomplete Bowel Cleansing: If the examination cannot be completed due to inadequate bowel preparation, no repeat procedure or refund will be provided. • Additional Laxatives: A second set of laxatives, if required, will incur an additional charge. • Non-Returnable Laxatives: For safety reasons, laxatives cannot be returned. If the colonoscopy is canceled after the kit has been issued, the cost of laxatives and meal replacements must still be paid.	

【珍愛人生】專案
Cherish Life Health Package

項目 Item	檢查內容 Examination	臨床上可提供參考之意義 Clinical Significance
	無痛（鎮靜）鏡檢規範 • **當日注意**：需測血氧，請卸光療或指甲油；檢查後不得自行駕駛，須有人陪同或安排交通。 • **禁忌症**：半年內心肌梗塞、不穩定心絞痛、嚴重心律不整、年齡 >75 歲者不得麻醉。 • **加強麻醉安全**：65 歲以上、BMI ≥27、多重疾病、睡眠呼吸中止症等，需加用 **HFNC（NT$3,400，自費）**，並經麻醉醫師評估。 📌 **請提前 2 週預約檢查。** **Sedated (Painless) Endoscopy Guidelines** • Day of Examination: Oxygen saturation monitoring is required; remove gel nails or nail polish in advance. Patients must not drive or ride vehicles afterward and should arrange for an escort or transportation. • Contraindications: General anesthesia is contraindicated in patients with myocardial infarction within the past 6 months, unstable angina, severe arrhythmia, or age >75 years. • Enhanced Sedation Safety: Patients ≥65 years, BMI ≥27, with multiple comorbidities, sleep apnea, or history of postoperative dizziness/nausea require High-Flow Nasal Cannula (HFNC, NT$3,400, self-paid), subject to anesthesiologist evaluation. 📌 **Please schedule your examination at least 2 weeks in advance.**	
醫師檢查 Physician Consultation	醫師理學檢查（含頭頸部、呼吸系統、心臟血管系統、神經系統、消化系統、肌肉骨骼、皮膚等） Physician Physical Examination: Assessment of the head and neck, respiratory, cardiovascular, neurological, digestive, musculoskeletal, and dermatological systems.	
醫師報告說明 Physician's Report Explanation	主治醫師檢查報告彙整一對一解說，予以衛教諮詢及健康促進等建議。 The attending physician consolidates the examination findings, provides a one-on-one explanation, and offers health education and wellness promotion guidance.	
專業服務 Professional Service	個案管理師針對血壓、血糖及血脂異常，提供後續追蹤、健康衛教及生活型態管理建議。 The Case Manager / Health Care Coordinator provides follow-up, health education, and lifestyle management guidance for abnormal blood pressure, blood glucose, and lipid results.	

📌 備註 Remarks:

✓ 本專案每人健檢費用為新台幣 50,000 元整，屬專案優惠價格，恕無法提供個別項目明細。
The fee for this program is NT$50,000 per person. This is a special package price, and individual itemized costs cannot be provided.

✓ 本健檢專案建議安排一日完成，實際時間將依個人檢查項目與狀況彈性調整。
It is recommended to allow about one day for this checkup program, with the actual duration adjusted according to individual items and conditions.

【珍愛人生】專案
Cherish Life Health Package

✓ 若因個人因素主動放棄部分檢查項目，恕無法更換其他檢查或要求退費，敬請見諒。
If you voluntarily opt out of any examination items for personal reasons, substitutions or refunds cannot be provided.

✓ 個人健檢表單預約（掃描 QR Code 即可預約）
Personal Checkup Online Reservation Form (Scan the QR Code to make a reservation.)

✓ 個人健檢諮詢專線 0933-065-998，歡迎掃描 QR Code 加入健檢 Line 預約。
Personal Checkup Consultation Hotline: 0933-065-998. Simply scan the QR Code to join our Health Checkup Line and make a reservation.

【個人健檢表單預約 QR code】

【Line QR code 預約】

【珍愛人生】專案
Cherish Life Health Package

🔎 醫院資訊 / Hospital Information

阮綜合醫療社團法人 阮綜合醫院 健康管理中心

Ruan General Hospital – Health Management Center

地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 4 樓

Address: 4F, No.49, Yongchang St., Lingya Dist., Kaohsiung City, Taiwan

專線電話：07-335-1121 轉 2287、2288 / 直線：07-334-5958

Hotline: 07-335-1121 ext. 2287, 2288 / Direct line: 07-334-5958

傳真：07-338-4120

Fax: 07-338-4120