護心專案
Heart Care Package

項目 Item	檢查內容 Examination	臨床上可提供參考之意義 Clinical Significance
一般檢查 General Examination	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍 Body Height、Body Weight、Blood Pressure、Pulse Rate、Waistline	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能
眼科檢查 Ophthalmologic Examination	眼壓、視力、辨色力 Eye Pressure 、Vision,Color blindness test	青光眼篩檢
心電圖檢查 Electrocardiogram (ECG/EKG)	靜態心電圖檢查 Resting EKG	瞭解心律、心肌缺氧、傳導阻滯等功能
體脂肪檢查 Body Composition Analysis	體脂肪 Body Fat	身體質量指數 BMI、脂肪重量、肌肉重量 備註:懷孕或疑似懷孕者不宜
尿液檢查 Urinalysis	(1)尿蛋白(protein) (2)尿潛血(OB) (3)尿糖(glucose) (4)尿膽素原(urobilinogen) (5)膽紅素(bilirubin） (6)酮體(ketone) (7)酸鹼度反應(pH) (8)亞硝酸鹽(nitrite) (9)比重(SG) (10)尿白血球(Urine Sediment:WBC) (11)尿紅血球(Urine Sediment:RBC)	肝、膽、腎功能、泌尿道感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢 備註:女性經期影響之項目
	(1)微量蛋白尿 Microalbuminuria (2)尿肌酐酸 Urine Creatinin (3)尿蛋白/尿肌酐酸 ACR	早期腎功能病變檢查

護心專案
Heart Care Package

項目 Item	檢查內容 Examination	臨床上可提供參考之意義 Clinical Significance
全套血液檢查 Comprehensive Blood Tests	(1)白血球計數(WBC) (2)血色素(Hb) (3)紅血球計數(RBC) (4)血球比容值測定(Hct) (5)平均紅血球容積(MCV) (6)平均血色素量(MCH) (7)平均紅血球色素濃度(MCHC) (8)血小板計數(Platelets)	紅血球計數、白血球計數及其分類、血小板計數，可初步評估貧血、感染、過敏體質、白血病及骨髓造血功能等。
	白血球分類 Differential Counts: (9)淋巴球(Lymphocytes) (10)單核球(Monocytes) (11)嗜酸性球(Eosinophils) (12)嗜鹼性球(Basophils) (13)嗜中性球(Neutrophils)	白血球分類，感染或過敏體質之輔助檢查。
肝功能檢查 Liver Function Tests	(1) 麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2) 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3) 鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4) 血清總蛋白(Total Protein) (5) 血清白蛋白(Albumin) (6) 球蛋白（Globulin） (7) 白蛋白/球蛋白比率(A/G) (8) 轉磷酵素(GGT)	瞭解是否有肝功能異常
腎功能檢查 Renal Function Tests	(1) 血中尿素氮(BUN) (2) 肌酸酐(Creatinine) (3) 腎絲球過濾率(eGFR)	瞭解是否有腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等疾病
痛風檢查 Uric Acid Test (for Gout)	尿酸(Uric acid)	尿酸過高、痛風
血糖檢查	飯前血糖(AC Sugar)	血糖高低、糖尿病之初步篩檢

護心專案
Heart Care Package

項目 Item	檢查內容 Examination		臨床上可提供參考之意義 Clinical Significance
Blood Glucose Test	糖化血色素(HbA1C)		反應長期性(3 個月)之平均血糖值，為糖尿病控制穩定與否之參考
	胰島素 Insulin		檢查胰島素阻抗是否有異常，評估糖尿病前期參考依據。
血脂肪檢查 **Lipid Profile**	總膽固醇(T-Chol.)		血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管疾病之相關血脂肪檢查
	三酸甘油脂(TG)		
	高密度脂蛋白膽固醇（HDL-C）		心肌梗塞危險性之評估
	低密度脂蛋白膽固醇（LDL-C）		冠狀動脈疾病危險性之評估
心血管與慢性疾病風險評估 **Cardiovascular and Chronic Disease Risk Assessment**	總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇(T-CHOL/HDL)		動脈硬化危險因子之評估
	低密度脂蛋白/高密度脂蛋白(LDL-C/HDL-C)		檢測血脂肪中高低密度脂蛋白之比例，判別是否具初期動脈硬化之危險指標因素。
	十年心血管疾病風險評估(Framingham Risk Score)		評估心臟血管疾病之風險程度。
	慢性疾病風險評估表（Chronic Disease Risk Assessmen）		評估糖尿病、高血壓、心血管疾病及其他慢性疾病風險。
	高半胱氨酸（Homocysteine）		心血管病變及腦中風疾病因子
	高敏感性 C 反應蛋白（hs-CRP）		可作為發現心肌梗塞的危險因子
	Lp(a)脂蛋白(a)		檢測心血管或腦血管疾病、和早期動脈粥狀硬化
甲狀腺功能 **Thyroid Function Tests**	游離甲狀腺素（FT4）		甲狀腺功能是否正常之初步篩檢
	甲狀腺刺激素（TSH）		
電解質篩檢 **Electrolyte Screening**	鈉 Na、鉀 K、鈣 Ca		體內電解質之檢查。
X 光檢查 **X-ray Examination**	胸部正面 Chest		是否有肺結核、肺部腫瘤、心臟擴大
超音波檢查 **Ultrasound Examination**	①心臟都卜勒超音波 （Doppler echocardiography）	3 選 2	檢查心臟及瓣膜的結構與功能。 可瞭解是否有瓣膜性疾病、先天性心臟病、心肌梗塞或缺氧、心臟腫瘤等。
	②頸動脈超音波 (Carotid Duplex Ultrasound)		瞭解頸部供應腦部血流的大動脈有無粥樣硬化斑塊，預防腦血管疾病。
動脈血管檢查 **Arterial Vascular Examination**	③四肢週邊動脈硬化檢查 Ankle-brachial index (ABI)		檢查腳和手臂血壓比值，判斷腿部血管是否有阻塞或硬化，幫助早期發現血管問題，預防心臟病和中風。

護心專案
Heart Care Package

項目 Item	檢查內容 Examination	臨床上可提供參考之意義 Clinical Significance
寶石能譜 CT750 電腦斷層 Gemstone Spectral Imaging CT750 (CT Scan)	低劑量肺部電腦斷層【無顯影檢查】 Low-Dose Pulmonary CT【with no Contrast】	用較低輻射量的 X 光掃描肺部，幫助早期發現肺癌。比起傳統 X 光或一般 CT，LDCT 更能偵測小於 1 公分的肺部病灶，特別適合高危險族群定期篩檢。
全景寶石能譜 CT750 電腦斷層 Whole-Body Gemstone Spectral Imaging (GSI) with Revolution CT750 HD	心臟血管 3D 立體血管造影檢查**【含顯影劑】** CT Angiography of Coronary Arteries【with Contrast】	經由靜脈注射顯影劑後，利用多層切面電腦斷層進行攝影，經**電腦重組影像**，提供冠狀動脈鈣化分析及血管攝影，提早發現心血管問題，預防心臟冠狀疾病的發生。 **適用對象** • 高血壓、高血脂、糖尿病、有吸菸習慣者 • 有冠心病家族史、胸痛、心絞痛或心電圖異常者 ⚠ 施打顯影劑注意事項: 對比劑過敏病史、其他藥物過敏病史、甲狀腺相關疾病、腎功能不足或腎衰竭病變、氣喘病、糖尿病患者，且目前有服用含學名 Metformin 之降血糖藥物或懷孕可能須先告知。 ⚠ 施打顯影劑前，須先抽血檢驗腎功能指數，再由醫師評估是否可使用顯影劑。
醫師檢查 Physician Consultation	醫師理學檢查（含頭頸部、呼吸系統、心臟血管系統、神經系統、消化系統、肌肉骨骼、皮膚等） Physician Physical Examination: Assessment of the head and neck, respiratory, cardiovascular, neurological, digestive, musculoskeletal, and dermatological systems.	
醫師報告說明 Physician's Report Explanation	主治醫師檢查報告彙整一對一解說，予以衛教諮詢及健康促進等建議。 The attending physician consolidates the examination findings, provides a one-on-one explanation, and offers health education and wellness promotion guidance.	
專業服務 Professional Service	個案管理師針對血壓、血糖及血脂異常，提供後續追蹤、健康衛教及生活型態管理建議。 The Case Manager / Health Care Coordinator provides follow-up, health education, and lifestyle management guidance for abnormal blood pressure, blood glucose, and lipid results.	

護心專案
Heart Care Package

📌 備註 Remarks:

✓ 本專案每人健檢費用為新台幣 30,000 元整，屬專案優惠價格，恕無法提供個別項目明細。
The fee for this program is NT$30,000 per person. This is a special package price, and individual itemized costs cannot be provided.

✓ 本健檢專案建議安排半日完成，實際時間將依個人檢查項目與狀況彈性調整。
It is recommended to allow about half a day for this checkup program, with the actual duration adjusted according to individual items and conditions.

✓ 若因個人因素主動放棄部分檢查項目，恕無法更換其他檢查或要求退費，敬請見諒。
If you voluntarily opt out of any examination items for personal reasons, substitutions or refunds cannot be provided.

✓ 個人健檢表單預約（掃描 QR Code 即可預約）
Personal Checkup Online Reservation Form (Scan the QR Code to make a reservation.)

✓ 個人健檢諮詢專線 0933-065-998，歡迎掃描 QR Code 加入健檢 Line 預約。
Personal Checkup Consultation Hotline: 0933-065-998. Simply scan the QR Code to join our Health Checkup Line and make a reservation.

【個人健檢表單預約 QR code】

【Line QR code 預約】

📍 醫院資訊 / Hospital Information
阮綜合醫療社團法人 阮綜合醫院 健康管理中心
Ruan General Hospital – Health Management Center
地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 4 樓
Address: 4F, No.49, Yongchang St., Lingya Dist., Kaohsiung City, Taiwan
專線電話：07-335-1121 轉 2287、2288 / 直線：07-334-5958
Hotline: 07-335-1121 ext. 2287, 2288 / Direct line: 07-334-5958
傳真：07-338-4120
Fax: 07-338-4120