

(示意圖 / shutterstock達志影像)



## 痔瘡治療新時代： 從切除到消融， 微創科技開啟無痛生活



痔瘡雖然不會危及生命，卻常讓患者陷入極度不便。許多上班族因久坐導致局部壓力增加，造成痔瘡易復發；外勤工作者則因無法即時上廁所，排便習慣混亂；老年族群更可能因腸胃活動減緩而加重問題。顯示痔瘡的常見程度遠超過想像。

過去，很多人都認為罹患痔瘡需要開刀很可怕，寧願忍一忍，如今因微創技術的成熟，變得更可預測、更安全，也更容易治療。■小編特別請到大腸直腸外科蔡達基主治醫師來為大家說明，到底有哪些新的方式，讓痔瘡治療不再令人聞之色變。

### 痔瘡為何找上門？ 台灣人的日常習慣就是高風險因子

痔瘡的成因與現代人的生活型態密不可分。肛門內側本來就擁有豐富的血管叢，負責協助排便時的緊密度與閉合。長期久坐久站、排便過度用力、飲食纖維不足、經常便秘與腹瀉，或喜愛辛辣、油膩的飲食，都會讓這些血管反覆受壓、充血、膨大，形成痔瘡。懷孕時因骨盆壓力上升，也讓女性容易出現內痔。

痔瘡依嚴重度分為四級。第一級以排便出血為主；第二級在排便時會脫垂，但能自己回縮；第三級脫垂後得靠手動推回；第四級則完全脫垂且無法推回，是最嚴重的階段。許多人初期只覺得「有點不舒服」，往往拖延治療，等到脫垂、疼痛劇烈時才急忙求助，錯失早期改善的黃金時機。

#### ■阮綜合醫院 大腸直腸外科 蔡達基 主治醫師

◆學歷：高雄醫學大學醫學系

◆經歷：阮綜合醫院外科住院醫師  
阮綜合醫院外科總住院醫師  
阮綜合醫院直腸外科主治醫師  
阮綜合醫院直腸外科主任

◆專長：大腸直腸疾病及手術、肛門疾病及手術、腹腔鏡手術

◆門診：週五上午／週二下午／週四晚上

### 治療痔瘡的方法愈來愈多， 為何微創技術成為趨勢？

面對痔瘡，治療方式可分為保守治療、門診處置與各種手術。保守治療包括飲食調整、增加纖維攝取、坐浴、藥膏或藥物等，多能舒緩初期症狀。但若反覆出血或脫垂，門診可用橡皮筋結紮讓痔核缺血脫落。然而，痔瘡在原處或鄰近處復發的情況並不少見，不少患者一年要結紮3到4次，因而感到疲倦、甚至挫折。

傳統的痔瘡切除手術雖然能徹底移除痔核，但傷口較大、疼痛明顯、恢復期長，且術後排便常伴隨劇痛，讓患者高度畏懼。隨著醫療科技進步，如今已開始採用更精準、更少傷害的方式，兼顧效果與舒適度。

最受到注目的是近年逐漸普及的「射頻消融手術」與「微創超音波手術」，因可處理不同分級的痔瘡，大幅縮短患者的痛苦與恢復期，被視為痔瘡治療進入新時代的重要里程碑。

(示意圖 / shutterstock達志影像)



## 射頻消融： 以熱能縮小痔核，讓痔瘡自然脫落

射頻消融是一種以「熱能」為核心的微創技術。透過細若針孔的探針，直接深入痔瘡的血管供應中心，並利用高頻電磁波產生可控溫度，使痔瘡組織內的蛋白質變性、凝固，進而讓痔核失去血流供應。痔瘡缺乏養分後會逐漸萎縮，最後自然脫落。整個過程不需切開大範圍組織，也不會造成高溫灼傷，不僅疼痛感低，術後恢復也快。

射頻消融最適合一至三級的內痔患者，尤其是反覆出血、脫垂但症狀不過度複雜的個案。多數患者在術後3至7天即能看到痔核縮小或脫落的結果，疼痛程度遠低於傳統手術。對於需要快速恢復工作或不希望大傷口的族群而言，是相當吸引人的選擇。

然而射頻消融仍有其限制。例如外痔的組織較硬、結構不同，無法單靠消融處理；嚴重的第三、四級痔瘡，尤其是混合痔，較難完全依靠消融達到理想效果。此時便需要另一種更全面的方式介入。

## 微創超音波手術： 高頻振動切割與止血，適用重度痔瘡

微創超音波刀近年廣泛應用於各種外科手術，逐漸成為痔瘡治療的新主力。這種手術利用高頻振動能量切割組織，同時封閉血管與蛋白質變性，達到即時止血效果。相比傳統電燒以高熱破壞組織，超音波刀的溫度更低，大幅縮減對周邊健康組織的傷害，減輕腫脹也降低術後疼痛。

對於第三、四級痔瘡，尤其是內外痔混合脫垂的患者，微創超音波手術能有效切除多餘組織、重塑肛門內部構造，讓腫大的痔核恢復正常，且因手術時間短，多數患者隔天或兩天即可出院。由於傷口較小，感染與併發症的風險也大大降低。

對於痔瘡複雜的患者，可以採取超音波手術與射頻消融並用：先以超音波刀處理外痔和脫垂部分，再以射頻技術處理內痔核心，達到最全面、恢復最快的效果。這種雙模式治療特別適合內外痔反覆發作、既有脫垂又有出血的患者，同時處理症狀與根源。

## 成功率高、恢復快， 但生活習慣仍是關鍵

從臨床結果來看，射頻消融對一、二級的成功率可以到八成五，第三級約五到七成不等。微創超音波手術治療重度痔瘡的成功率更高，可達八至九成。儘管如此，因痔瘡是一種與生活習慣高度相關的疾病，只要曾經發作過，就有復發的可能。若術後仍然久坐、缺乏運動、熬夜或排便習慣不佳，痔瘡仍可能捲土重來。

因此，治療後的保養同樣重要。多攝取蔬果與水分、保持規律排便、不久坐久站、避免辛辣刺激與過度用力，都是維持肛門健康的關鍵。手術能處理已經形成的痔核，但最終仍需生活方式的調整才能真正遠離痔瘡。