

# 急性中耳炎照護須知



阮綜合醫院  
阮綜合醫療社團法人  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL  
2021/03 修訂

- 一、 中耳炎症狀：高燒、耳朵痛、耳漏、抓耳朵、哭鬧不安。
- 二、 預防方法與治療：

中耳炎的…  
**預防及治療**

透過 5 招預防措施來降低中耳感染的機會：

- 1  遠離過敏原
- 2  遠離菸害
- 3  接種疫苗
- 4  服用鼻塞緩解藥物

5 正確擤鼻涕三部曲：

- a  要擤鼻涕前
- b  一手按著其中一個鼻孔，一次擤一邊鼻孔
- c  輕輕擤一邊的鼻涕時，嘴巴微微張開、微微低頭。

<https://images.app.goo.gl/azGw531KgJeSdawe8>

## 三、 照護須知

1. 當耳朵有滲出液時，要隨時保持耳道的清潔及乾燥。
2. 躺下時要以側躺姿勢讓患側朝下以利滲出液的引流。
3. 如果耳朵有流膿而且發燒、耳痛、頭痛表示併發症的前兆；如有頸部僵直、高燒至抽筋、昏迷，疑似頭顱內併發症，要立即就醫。
4. 醫師開立之抗生素療程需服用完畢，勿自行停藥。

參考資料：衛生福利部疾病管制署

製作單位：護理部 9B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2971-2976