

哮吼照護須知

2022/08 修訂

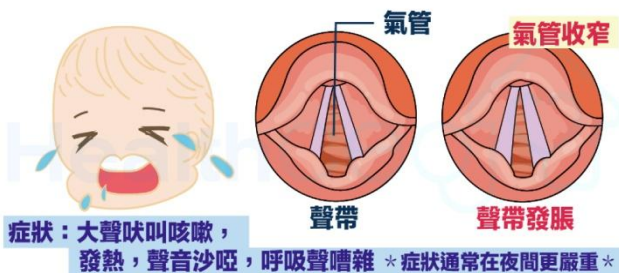
- 一、**病因**：通常是由病毒感染所引起的急性上呼吸道阻塞性疾病，好發於 6 個月至 6 歲孩童，多流行於晚秋及早冬季節。
- 二、**臨床症狀**：初期一般會有類似感冒的症狀：鼻塞、流鼻水、發燒等上呼吸道感染，接著發作典型的哮吼症狀，如：（一）聲音沙啞（二）咳嗽聲像狗吠聲（三）吸氣時哮吼音（吸氣時喉頭有雜音，表示上呼吸道阻塞）（四）嚴重時會出現肋間凹陷、呼吸困難，甚至呼吸衰竭現象

三、哮吼的照護：

1. 儘量避免小孩與有上呼吸道感染、其它傳染病患者及過敏原接觸。
2. 急性發作時，應保持冷靜，盡可能陪同並緩和小孩情緒，提供小孩高濕度之空氣，如：熱水蒸氣，並臥床休息。
3. 若有呼吸困難，可協助小孩採半坐姿勢。
4. 情況許可時應鼓勵小孩進食高熱量液體及食物。
5. 若症狀無減輕，且繼續加重，請立即送醫。



https://e-carebaby.com/health_education-7-223/



<https://www.healthceo.com/%E5%93%AE%E5%90%BC>



哮吼症狀

<https://www.careonline.com.tw/2017/12/croup.html>

哮吼舒緩方式



就醫治療

- 口服或注射類固醇
- 注射或用蒸氣吸入腎上腺素藥物



居家照護

- 穩定小孩情緒
- 利用空氣加濕器或浴室蒸氣
- 飲食以軟性、黏糊的食物為主
- 多喝水加速病毒代謝

參考資料：衛生福利部疾病管制署
製作單位：護理部 9B 護理站
諮詢電話：07-3351121 轉 2972

<https://health010.tw/posts/symptoms-and-treatment-of-croup>