

兒童急性咽喉炎照護



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2022/08 修訂

一、 **疾病原因**：咽喉炎屬於上呼吸道疾病，由飛沫傳染，病毒或細菌都可能引起，細菌以A族鏈球菌居多，造成淋巴組織發炎時，使得咽喉局部紅腫熱痛。



二、 **常見症狀**：發燒、喉嚨乾癢痛、吞嚥困難、乾咳、鼻塞、流鼻水、聲音沙啞、頸部淋巴腺腫脹。

三、 **疾病照護及注意事項**：

1. 飲食方面：(1)適當補充水份，若無法經口進食及小便量明顯減少，可給予口服電解質液，甚至使用靜脈點滴來改善脫水。

(2)採軟質飲食及冰涼飲食，如：果凍、豆花、布丁、蒸蛋，以利病人吞嚥。

2. 發燒時給予退燒處理：38°C 給予冰枕，38.5°C 以上則給予退燒藥及溫水擦拭。

3. 及時就診，按時服用藥物，或在醫生處方下使用止痛噴劑緩解喉嚨痛症狀。

4. 平時適當的運動：能增加體力增進抵抗力

5. 為避免小孩感染，家人患感冒，應避免去照顧小孩及避免共食。



避免刺激性飲食

燙、炸、辣的食物易引起胃食道逆流，喉嚨水腫更不舒服。



多喝水

反覆濕潤喉嚨，幫助降溫，可以局部緩解疼痛。



<https://autos.yahoo.com.tw/news>

參考資料：衛生福利部疾病管制署、https://www.am1470.com/hot_topics_detail.php?i=4920

製作單位：護理部 9B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2971-2976