

疱疹性齒齦口炎照護



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2022/08 修訂

一、什麼是疱疹性齒齦口炎

由第一型單純疱疹病毒 (Herpes Simplex Virus) 感染所引起，傳染途徑是直接接觸到有傳染力的唾液或口腔黏液，好發為幼童 (1~5 歲) 以 6 個月至 2 歲間嬰幼兒居多，也會發生在年齡較大的孩童。

二、疱疹性齒齦口炎症狀

受感染者症狀，包含：高燒、口腔劇痛、流口水、口咽舌處潰瘍、牙齦紅腫潰瘍、輕觸即流血，潰瘍大約在十日左右癒合並不會留下疤痕。

三、疱疹性齒齦口炎預防

- a、大人如果有不明嘴破或疑似長疱疹時，此時感染力最強，尤應避免親吻小孩。
- b、家長與小孩平常要養成多洗手的習慣，避免跟大人共食，共用餐具，或共用毛巾，以降低或減少感染的機會。



四、疱疹性齒齦口炎治療與照會

<https://images.app.goo.gl/7DNgS14RZZipdfpk6>

- a、一般健康的兒童罹患原發性疱疹性齦口炎時，醫生通常只會給予鎮痛、退燒，少數症狀嚴重的患者在發病 72 小時內服用口服抗疱疹病毒特效藥 (Acyclovir) 可縮短發燒天數與疾病嚴重度。
- b、避免脫水，是主要照顧原則，但要避免刺激性飲品，若無法進食或小便量便很少，則可能需要住院打點滴補充。

參考資料：衛生福利部疾病管制署
製作單位：護理部 9B 護理站
諮詢電話：07-3351121 轉 2971