

認識嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19)

2021/10 制訂

一、新型冠狀病毒的高危險群

COVID-19 由新型冠狀病毒(SARS-CoV-2)引起，且此病毒可能持續產生突變，造成傳染性變強、嚴重度增加、疫苗保護力降低，所以不分男女老幼，甚至已施打疫苗者，都可能感染新型冠狀病毒，尤其年紀較大、有心肺潛在疾病或糖尿病等影響免疫機能的人，COVID-19 的症狀常常比較嚴重，是高危險群。

二、傳播方式



圖摘自 <https://cp.cw1.tw/files/md5/0b/ad/0bad2fbb07a103354b2873368dd08431-363379.jpg>

三、臨床症狀

感染新型冠狀病毒，症狀可能在接觸病毒後的 2~14 天出現。COVID-19 的症狀嚴重度範圍廣，可能是無併發症的輕症，如：發燒、乾咳、倦怠、呼吸急促、肌肉痛、頭痛、喉嚨痛、腹瀉等，另有些人會出現嗅覺、味覺喪失或異常，少數嚴重患者可能進展至嚴重肺炎、急性呼吸道窘迫症候群或多重器官衰竭、休克及死亡。死亡個案多具有慢性病史，如：糖尿病、慢性肝病、腎功能不全、心血管疾病等。

四、診斷及治療

鼻咽採檢並使用分子生物學核酸檢驗(PCR，聚合酶連鎖反應)，是懷疑急性感染時的檢驗首選。快速抗原檢驗(抗原快篩)可以做為輔助監測，但不可取代 PCR 作為診斷依據；使用時機如：居住或出入確診數多的熱區，與確診者足跡重疊、曾去人潮眾多的地方。而血清學檢測僅用於確診病人感染後恢復期的檢驗。



五、預防新型冠狀病毒

- 1、居家檢疫、居家隔離或自主健康管理者，請遵守相關規範。
- 2、若身體不適時請停止上班上課，先留在家中觀察、休息，需要時請主動聯繫衛生單位，就醫時請說明旅遊史、接觸史、職業、周遭家人、同事等是否有群聚。



圖摘自 [https://www.paulaschoice.com.tw/userfiles/images/BN2\(10\).jpg](https://www.paulaschoice.com.tw/userfiles/images/BN2(10).jpg)

- 3、配合 COVID-19 疫苗接種政策，按時完成接種。

※可撥打 **1922** 諮詢專線【提供疫情通報、傳染病諮詢及防疫政策】24 小時免付費。

參考資料：衛生福利部疾病管署、世界衛生組織、美國疾病管制與預防中心
製作單位：護理部 4IS 護理站
諮詢電話：07-3351121 轉 2471